

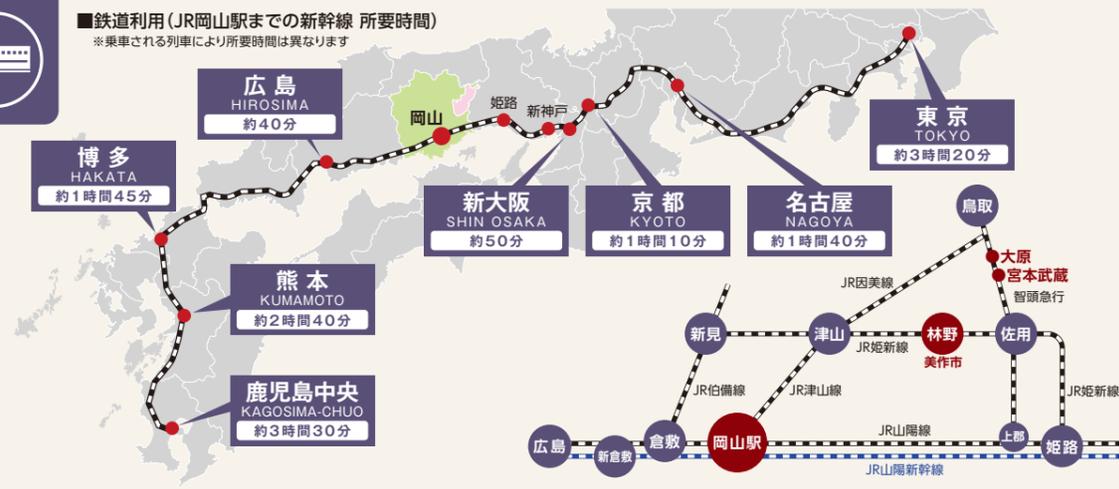
アクセス
Access



■お車でのアクセス



■鉄道利用 (JR岡山駅までの新幹線 所要時間)
※乗車される列車により所要時間は異なります



■飛行機利用 (岡山空港からの発着便)
※搭乗される便により所要時間は異なります
 ※上海・香港便は現在運休中です



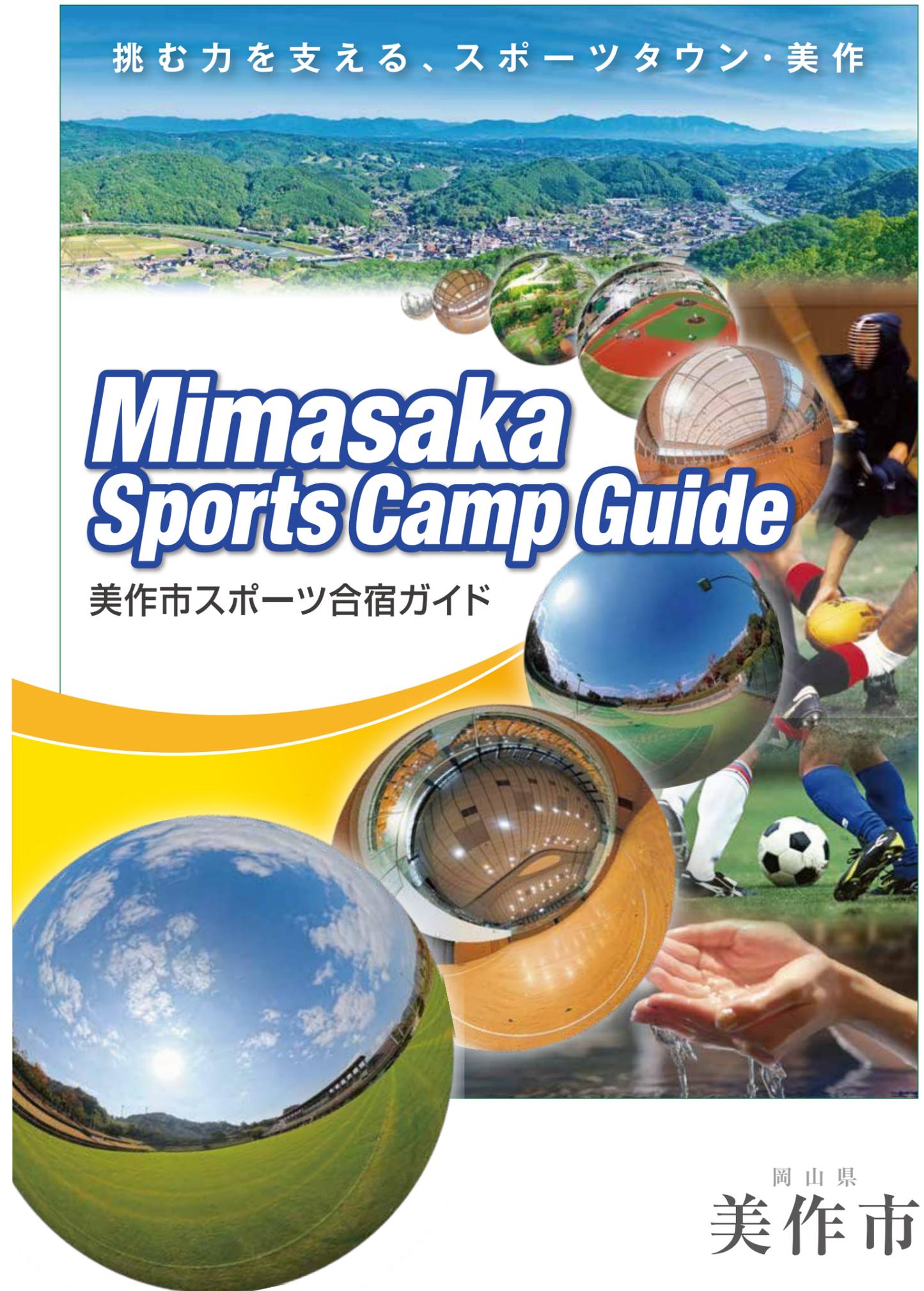
■お問い合わせ
一般社団法人みまさか観光局
 〒707-8501 岡山県美作市美来1番地
TEL.0868-72-6693
 FAX.0868-72-2642
 2026年2月発行

■合宿特設ページ
<https://www.okayama-kanko.jp/mimasaka/camp/index.html>
 スポーツ合宿をサポートする制度・最新情報を掲載
 詳しくはこちらから→

挑む力を支える、スポーツタウン・美作

Mimasaka Sports Camp Guide

美作市スポーツ合宿ガイド



岡山県
美作市

多彩な競技に応える いで湯とスポーツのまち 岡山県美作市。

練習も宿泊も、合宿のすべてが整うスポーツのまち。

美作市は、スポーツに取り組む皆さんをまち全体で温かく迎える、合宿の拠点です。
多彩な競技に対応した施設と、市民のさりげない声かけやサポートに加え、
宿泊・食事・温泉など練習の疲れを癒す環境も充実。
心身のコンディションを整えながら、思い出に残る合宿時間をお過ごしいただけます。



まちがクラブを支え、クラブがまちを照らす！
美作市は女子サッカークラブ「岡山湯郷Belle」を応援しています。

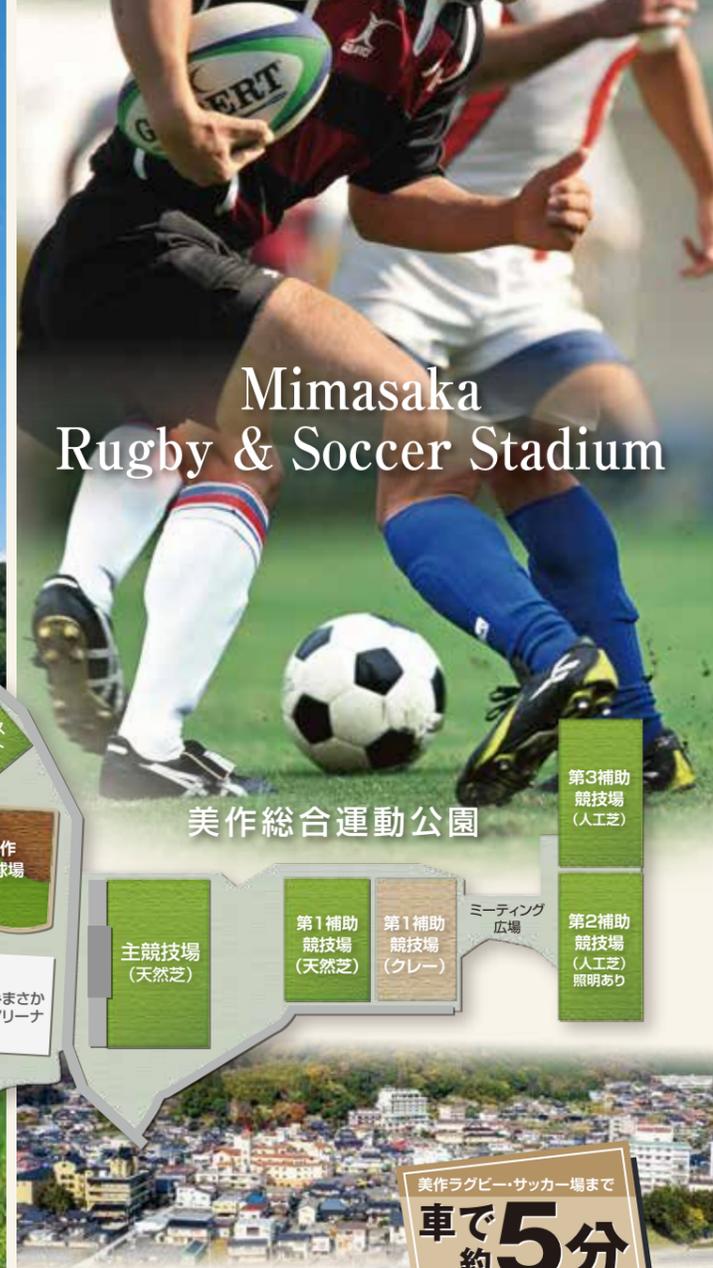
岡山湯郷Belleは、美作市をホームタウンとして活動する女子サッカークラブであり、市民にとって誇りとなる存在です。美作市では、行政と地域企業、市民が一体となり、練習環境の整備や試合運営への協力、応援活動など、官民連携でクラブを全力で支えています。試合の日にはスタジアムに熱い声援が響き、選手と地域が強い絆でつながります。湯郷ベルの活躍は、スポーツの魅力を広げるだけでなく、美作市の元気や未来への希望を生み出す大きな力となっています。美作市はこれからも、地域とともに歩むクラブを応援し続けます。





挑むチームに 最高のピッチを。

練習・宿泊・温泉がワンエリア。“整った環境”がチームを変える。



Mimasaka Rugby & Soccer Stadium



美作ラグビー・サッカー場まで
車で約**5分**

岡山県美作ラグビー・サッカー場

MAP:P17-B6

岡山県美作ラグビー・サッカー場は、天然芝の主競技場を中心に、人工芝やクレーの補助競技場を備えた本格的な球技専用施設です。標準サイズのピッチと整備の行き届いた芝は、全国レベルの大会や強化合宿にも対応。恵まれた自然環境と澄んだ空気の中で、集中してプレーに打ち込みます。近くには宿泊施設や温泉地も充実しており、トレーニングからリカバリーまでを一体で行えるのも魅力です。競技力を磨くと同時に、仲間との絆を深める合宿拠点として、多くのチームに選ばれています。



【付随施設・仕様】
管理棟：会議室、審判員室、更衣室(2室)
補助競技場：更衣室(2室)
駐車場：普通車100台、大型車10台

所在地 岡山県美作市入田436-3
お問合せ 岡山県美作ラグビー・サッカー場 TEL.0868-72-2225
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
【主競技場】
ピッチサイズ：144m×69m(天然芝)
収容人数：メインスタンド約2,500人 バックスタンド(芝)約2,500人
【補助競技場】
第1補助競技場：天然芝1面、クレー1面
第2補助競技場：人工芝1面、ナイター設備
第3補助競技場：人工芝1面

その他の施設 さくとう 作東多目的グラウンド

MAP:P17-D6



所在地 岡山県美作市江見910-3
お問合せ 美作市作東B&G海洋センター TEL.0868-75-2441
アクセス 中国自動車道「作東IC」から車で約5分

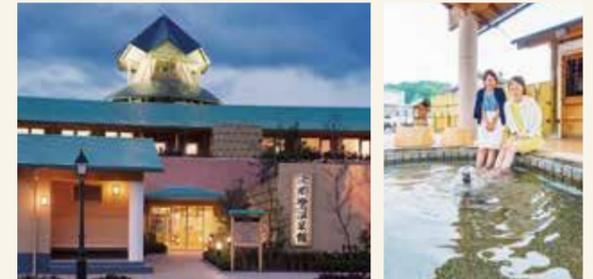
施設概要
グラウンド：13,569㎡
【付随施設・仕様】
ナイター設備なし
駐車場：普通車100台、大型車2(海洋センター敷地内共用)

宿泊は
湯郷温泉 がおすすめ!



宿泊するなら
湯郷温泉

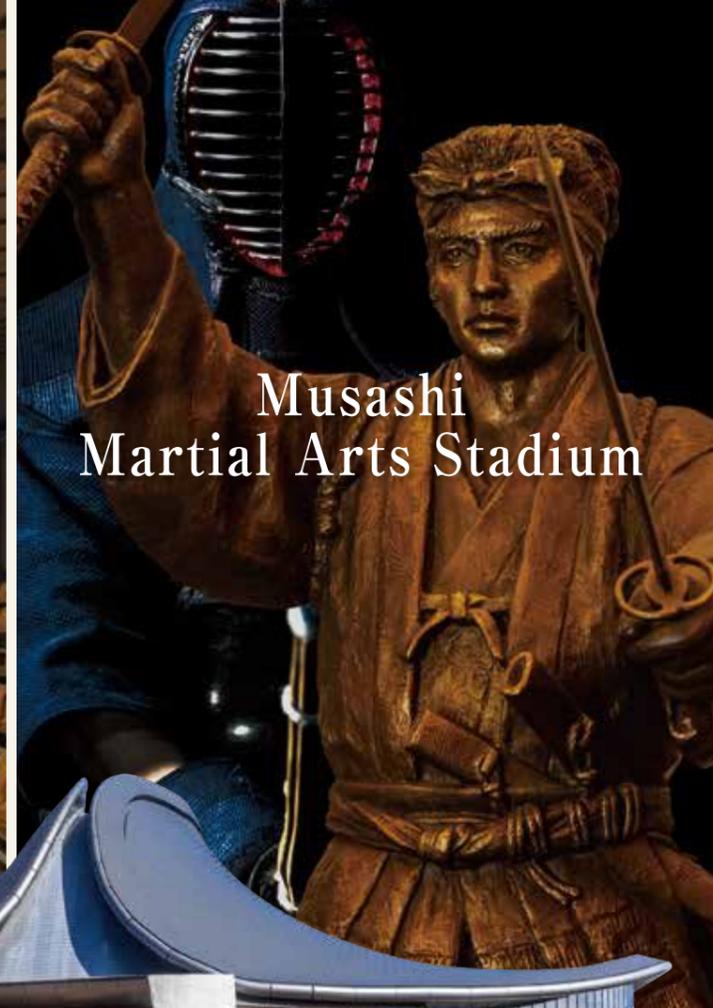
HOTEL:P15~16
MAP:P17-B6





剣聖・宮本武蔵 生誕の地で 心と技を鍛える。

静寂に心を澄ませ、己と向き合う。
武蔵の魂が今も息づく、美作の武道場。



Musashi
Martial Arts Stadium



武蔵武道館まで
車で約**15分**

宮本武蔵顕彰武蔵武道館

二天一流の剣豪・宮本武蔵を顕彰するこの武道館は、美作市の豊かな自然に囲まれた静寂の地に建つ、本格的な武道施設です。広々としたメインアリーナは、剣道・柔道・空手など多様な武道に対応し、観覧席も備えた公式大会規模の空間。冷暖房を完備し、一年を通じて快適な稽古環境が整っています。木の香り漂う床面や高天井の設計は、集中力を高め、心技体の鍛錬に最適です。歴史と精神が息づくこの地で、仲間とともに心を磨く——武蔵の故郷での武道合宿が、チームをより強く成長させてくれるはずです。

所在地 岡山県美作市今岡754-1
お問合せ 宮本武蔵顕彰 武蔵武道館 TEL.0868-78-7634
アクセス 鳥取自動車道「大原IC」から車で約5分



武道場



【メインアリーナ】
1,376㎡ (42m×32m)
剣道場 6面 バレーボール 2面
【武道場】
322㎡ (23m×14m)
剣道場 2面

【付随施設・仕様】
健康・体力相談室、会議室、研修室、休憩室、
体力測定室、更衣室、放送室、駐車場

MAP:P17-F4

その他の施設 **構陵館**



MAP:P17-B6

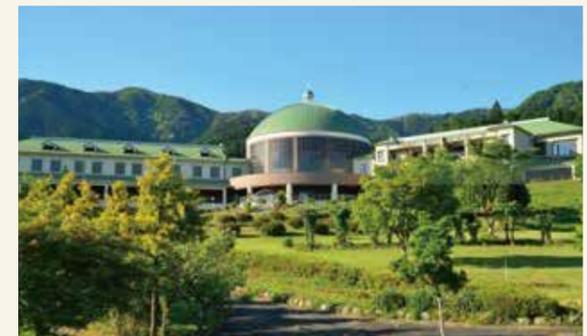
所在地 岡山県美作市中山1194-4
お問合せ みまさかアリーナ TEL.0868-72-8818
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
豊の間：128畳(柔道試合場1面)
板の間：237㎡(剣道試合場1面)
【付随施設・仕様】
駐車場

宿泊は
湯郷温泉
がおすすめ!



宿泊するなら
愛の村パーク HOTEL:P16
MAP:P17-B6





多彩な競技に応える 充実のアリーナ。

プレーに集中できる環境と、心を癒やす温泉のまち「美作」で合宿を!



Mimasaka Sports Park
Mimasaka Arena



みまさかアリーナまで
車で約**5分**

みまさかアリーナ

美作総合運動公園の中心にある「みまさかアリーナ」は、室内競技や合宿利用に適した多目的体育館です。メインアリーナは41m×36mの広さを持ち、バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面に対応。競技大会から日常のトレーニングまで、安定した環境で利用できます。サブアリーナは少人数の練習やウォームアップに便利で、メインと併用することで効率的なスケジュールが可能。トレーニング室や控室など付帯設備も揃い、近隣の屋外競技施設との連携もしやすい立地です。合宿や遠征の拠点として、幅広い団体に選ばれています。

所在地 岡山県美作市中山1200
お問合せ みまさかアリーナ TEL.0868-72-8818
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
【メインアリーナ】
1,476㎡(41m × 36m)
バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面
【サブアリーナ】
442㎡(26m × 17m)
バレーボール1面、バドミントン3面
【付随施設・仕様】
トレーニング室、選手控室、観覧席(メインアリーナ)、エアコン(サブアリーナ)、駐車場



サブアリーナ



MAP:P17-B6

その他の施設 おおあしこうげん
大芦高原体育館 MAP:P17-B9



所在地 岡山県美作市上山1735
お問合せ 大芦高原温泉 雲海 TEL.0868-74-2585
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約30分

施設概要
アリーナ：1,008㎡
バスケットボール1面、バレーボール2面、
バドミントン4面
【付随施設・仕様】
駐車場

宿泊は
大芦高原温泉 雲海
がおすすめ!

Stay & Rest
宿泊するなら
湯郷温泉
HOTEL:P15~16
MAP:P17-B6





澄んだ空の下 思いきり白球を追う。

手入れの行き届いたグラウンドと、充実のトレーニング環境。
美作の自然が、チームの力を引き出します。



Mimasaka
Baseball Field

美作野球場まで
車で約**5分**

美作野球場

MAP:P17-B6

美作野球場は、美作総合運動公園内にある、ゆったりとした広さが魅力の野球施設です。両翼・センターともに十分な距離を確保しており、日々の練習から公式戦まで幅広く利用できます。内外野は見通しが良く、落ち着いた環境の中でのびのびとプレーできる点も特長です。周辺には駐車場や付帯設備も整い、合宿や大会での利用にも安心してご利用いただけます。

所在地 岡山県美作市中山1191-1

お問合せ みまさかアリーナ TEL.0868-72-8818

アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

【グラウンド】
11,500㎡
(両翼91m、センター110m)
ナイター設備なし
備考：硬式は要相談

【付随施設・仕様】
ダッグアウト(1・3塁側)
バックネット、スコアボード、
観覧スペース、駐車場



宿泊するなら
湯郷温泉

HOTEL:P15~16

MAP:P17-B6





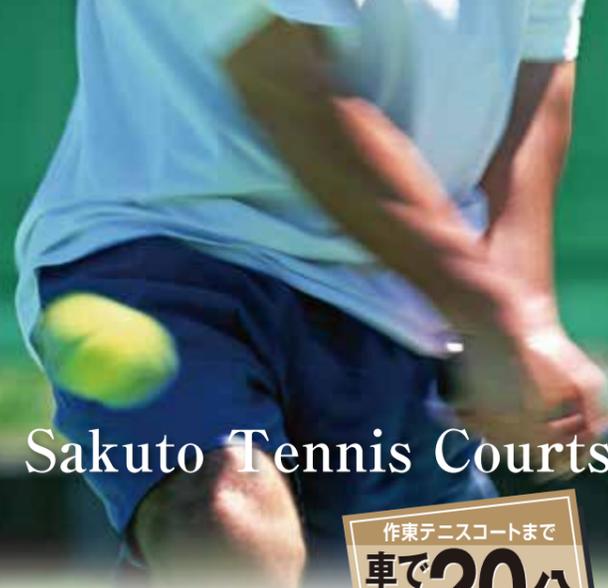
テニス

技術を磨くための 確かなコート。

青空と緑に包まれた、心地よいプレー環境。



美作市



Sakuto Tennis Courts

作東テニスコートまで

車で約**20分**



宿泊するなら
湯郷温泉

HOTEL:P15~16

MAP:P17-B6



さくとう

作東テニスコート

MAP:P17-D6

緑豊かな高原に広がる作東テニスコートは、自然の開放感の中でプレーを楽しめるスポーツ施設です。全天候型の砂入り人工芝コートを備え、年間を通して安定したコンディションで利用できることが特徴。大会やクラブ活動、合宿など幅広い用途に対応できるゆとりあるレイアウトと設備を整えています。夜間照明によりナイター利用も可能で、時間を選ばず練習が行える点も好評です。隣接するバレンタインパーク作東と一体になったロケーションは、訪れる人に心地よい空間を提供し、充実したテニス環境を求めるチームや団体にとって最適な施設です。



- 所在地 岡山県美作市江見(バレンタインパーク作東内)
- お問合せ 美作市作東B&G海洋センター TEL.0868-75-2441
- アクセス 中国自動車道「作東IC」から車で約5分

施設概要
テニスコート：砂入り天然芝4面(全天候型)
【付随施設・仕様】
ナイター設備、休憩スペース、トイレ、駐車場

その他の施設

勝田テニスコート

MAP:P17-C4



美作市

- 所在地 岡山県美作市大町2630-2
- お問合せ 美作市勝田総合支所 TEL.0868-77-1111
- アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
テニスコート：砂入り人工芝 4面
【付随施設・仕様】
ナイター設備、駐車場

宿泊は
ホテル作州武蔵
がおすすめ!

その他の施設

美作テニスコート

MAP:P17-B6



美作市

- 所在地 岡山県美作市中山1191-8
- お問合せ みまさかアリーナ TEL.0868-72-8818
- アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
テニスコート：砂入り人工芝 5面(全天候型)
【付随施設・仕様】
ナイター設備、駐車場

宿泊は
湯郷温泉
がおすすめ!

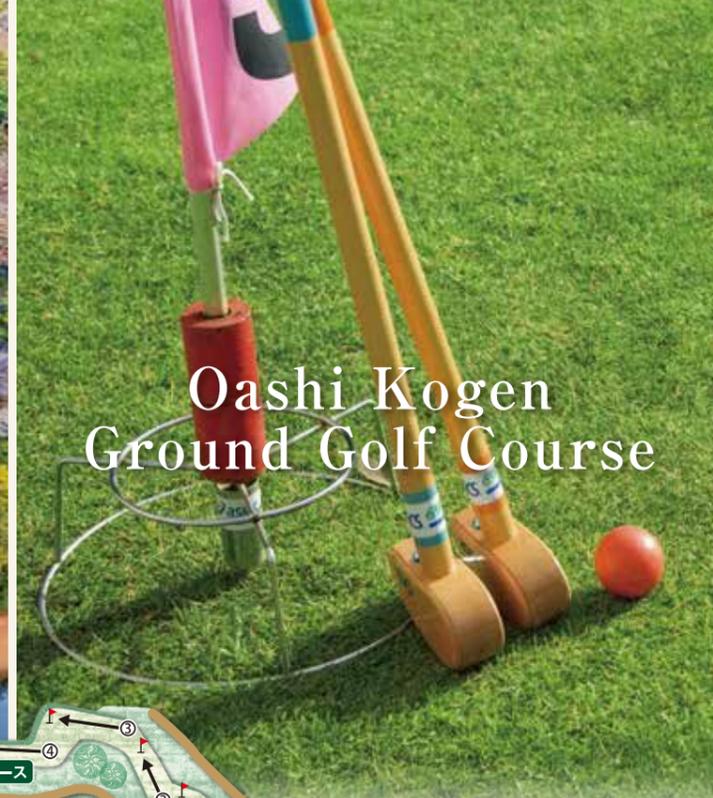


グラウンドゴルフ

高原の風に包まれて のびやかにプレー。

澄んだ空と緑に囲まれたコースで、仲間と楽しむひととき。
心地よい時間が、笑顔をつなぎます。

Oashi Kogen Ground Golf Course



(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会認定コース

大芦高原
グラウンドゴルフ場まで
車で約**2分**

おおあしこうげん

大芦高原グラウンドゴルフ場

MAP:P17-B9

大芦高原グラウンドゴルフ場は、標高約500mの涼風が心地よい高原に広がる、(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会認定の本格32ホールコースです。自然の地形を巧みに生かした4コースは、初心者を楽しめるやさしいレイアウトから、競技志向のプレイヤーにも応える戦略性の高い区画まで、多様なプレースタイルに対応。周囲には「大芦高原温泉 雲海」やバンガローなどの宿泊施設が整い、スポーツ合宿やグループ利用にも最適です。爽やかな空気と雄大な景観に包まれながら、充実したプレー時間を過ごせます。



所在地 岡山県美作市上山 1706-1
お問合せ 大芦高原温泉 雲海 TEL.0868-74-2585
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約30分

施設概要
コース数：32ホール(8ホール×4コース)
天然芝3面、人工芝1面
公益社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会 認定コース
【付随施設・仕様】
クラブハウス(受付)、休憩スペース、トイレ、駐車場



その他の施設 湯郷グラウンドゴルフ場

MAP:P17-B6



所在地 岡山県美作市大井が丘700-960
お問合せ みまさかアリーナ TEL.0868-72-8818
アクセス 中国自動車道「美作IC」から車で約10分

施設概要
コース：32ホール(8ホール×4コース)
天然芝コース
【付随施設・仕様】
駐車場

宿泊は
湯郷温泉
がおすすめ!

Stay & Rest
宿泊するなら
大芦高原温泉 雲海 HOTEL:P15
MAP:P17-B9



湯郷温泉

練習後の身体をやさしく包む名湯は、疲労回復やリラクセスに効果的で、翌日のパフォーマンス向上にもつながります。温泉街には宿泊施設が充実し、栄養に配慮した食事やミーティングスペース、大浴場など合宿に必要な機能が整備されています。主要スポーツ施設へのアクセスも良好で移動の負担が少なく、練習・滞在・リカバリーを一体で支える環境が魅力の湯郷温泉は、多くのチームに選ばれる理想の合宿拠点です。



緑に囲まれたペンション&コテージ
リゾートイン湯郷
TEL.0868-72-4019
岡山県美作市中山886-1
<http://resortinnyunogo.jp/>
■客室数：20室
■温泉施設：大浴場、露天風呂
■その他：サウナ、シルキー風呂、酸素部屋など



心を癒やすおもてなし
湯郷グランドホテル
TEL.0868-72-0395
岡山県美作市湯郷581-2
<https://www.yunogo.co.jp/>
■客室数：72室
■温泉施設：大浴場、露天風呂、足湯
■その他：パレルサウナ、貸切ハーブ風呂など



カリフォルニアミッションスタイル
ポピーズプリングスリゾート&スパ
TEL.0868-72-7575
岡山県美作市湯郷538-1
<https://www.poppy.co.jp>
■客室数：49室(洋室)
■温泉施設：ジャグジー、ミストサウナ、内風呂
■その他：露天ジャグジー、アロマテラピーサロン



四季の花々と、アロマ香る宿
花の宿にしき園
TEL.0868-72-0640
岡山県美作市湯郷840-1
<http://www.nisikien.jp/>
■客室数：25室
■温泉施設：内風呂、露天風呂、貸切露天風呂
■その他：宴会場、お食事処、岩盤浴



くつろぎと、にぎわいの宿
ホテル湯の杜美春閣
TEL.0868-72-8111
岡山県美作市中山1144
<https://www.yunomori.co.jp/>
■客室数：78室
■温泉施設：大浴場、大浴場内露天風呂、庭園露天風呂



美・味・癒のおもてなし
ふくます亭
TEL.0868-72-6111
岡山県美作市中山1203-6
<http://www.fukumasutei.co.jp/>
■客室数：24室
■温泉施設：大浴場、露天風呂



湯郷温泉の高台の癒やしの宿
やさしさの宿 竹亭
TEL.0868-72-0090
岡山県美作市湯郷622-1
<http://www.chikutei.co.jp/>
■客室数：38室
■温泉施設：大浴場、露天風呂
■その他：売店



花を楽しむ、なごみの宿
季譜の里
TEL.0868-72-1523
岡山県美作市湯郷180
<http://www.kifunosato.com/>
■客室数：31室
■温泉施設：大浴場、露天風呂、貸切露天風呂
■その他：宴会場・食事処



吉野川に佇むホテル
HOTEL フォーシーズン湯郷
TEL.0868-72-8822
岡山県美作市湯郷633-4
<https://www.yunogou.jp>
■客室数：16室
■入浴施設：大浴場
■その他：オープンテラス(BBQ会場)、湯上がり処、別館(貸切可能)



創業140年伝統の宿
リバーサイド湯郷
TEL.0868-72-0032
岡山県美作市林野275
<https://riverside-yunogo.com/>
■客室数：15室
■入浴施設：岩風呂



お客様の人生とともに歩いていく宿
ゆのごう館 Will be
TEL.0868-72-1126
岡山県美作市湯郷906-1
<https://www.yunogokan.com/>
■客室数：35室
■温泉施設：大浴場、露天風呂、貸切風呂



「サウナと温泉」でととのい旅
和モダンな宿 かつらぎ
TEL.0868-72-1555
岡山県美作市湯郷800
<http://www.team-samourai.com/>
■客室数：本館28室 別館10室
■温泉施設：サウナ、大浴場、露天風呂、貸切露天風呂
■その他：お食事処、卓球、ビリヤード



現役プレイヤーが運営する宿
民宿 大黒や
TEL.0868-72-0184
岡山県美作市湯郷788-3
<https://yunogo.wixsite.com/daikokuya>
■客室数：16室
■入浴施設：大浴場
■その他：大部屋(ミーティング可能)



アットホームな素朴な旅館
新中屋旅館
TEL.0868-72-0195
岡山県美作市湯郷644
■客室数：12室
■入浴施設：大浴場、岩風呂
■その他：洗濯機



美作の極上な旅の拠点
Auberge BELLEZZA湯郷
TEL.0868-75-4001
岡山県美作市湯郷170-7
<https://bellezza.jp/>
■客室数：8室
■入浴施設：露天岩風呂、貸切露天風呂
■その他：アフタヌーンティー(第3日曜日)

スポーツ合宿に必要な環境をすべて備えた
バリエーション豊かな宿泊施設。
美作のおもてなしでチームをお迎えいたします。



各練習拠点からアクセスの良い宿泊施設

森の木々に囲まれた静かなリゾートホテル
ホテル作州武蔵
TEL.0868-77-0339
岡山県美作市大町 878
<https://www.sakushu-musashi.co.jp>



■客室数：74室
■その他：大浴場、露天風呂、サウナ、レストラン、宴会場、会議室、売店、ゲームコーナーなど
■アクセス：中国自動車道「美作 IC」から車で約10分

高原の自然に囲まれた、合宿にぴったりの宿泊施設
大芦高原温泉 雲海
TEL.0868-74-2585
岡山県美作市上山 1735
<https://unkai-onsen.com>



■客室数：一棟貸し湖畔バンガロー10棟、世界の国をイメージしたバンガロー9棟
■その他：レストラン、お食事処、自動販売機、売店など
■アクセス：中国自動車道「美作 IC」から車で約40分

深い緑と季節の花々に囲まれた後山の麓にある観光施設
愛の村パーク
TEL.0868-78-0202
岡山県美作市後山 1872
<https://ainomurapa-ku.com>



■客室数：ホテル棟 25部屋、コテージ6棟
■その他：レストラン、売店、バーベキューガーデン、大広間、会議室、自動販売機など
■アクセス：鳥取自動車道「大原 IC」から車で約15分



美作市エリアマップ

Mimasaka's Area Map

美作市内には、美作・湯郷・作東・大原の4つのインターチェンジがあり、市内移動も広域アクセスも便利です。中国自動車道や鳥取自動車道を利用でき、鳥取県や関西方面からもスムーズに訪訪できます。合宿や観光の移動が快適なエリアです。



おすすめ観光スポット

Recommended Tourist Spots

美作市には、練習の合間や休息日に気軽に立ち寄れる観光スポットが多数あります。温泉街散策や史跡めぐり、自然の景観など、合宿の時間を豊かに彩る楽しみが数多くそろっています。

ふれあいの湯



MAP:P17 (湯郷温泉・詳細地図)

湯郷温泉街にある、誰でも無料で足湯が楽しめる憩いの場。美作地方に伝わる巨人伝説「さんぶ太郎」の足を模した形がユニークで楽しい。

岡山県美作市湯郷566-1
TEL.0868-72-0279
(湯郷鷺温泉館)



湯郷鷺温泉館



MAP:P17 (湯郷温泉・詳細地図)

湯郷温泉の総元湯である日帰り温泉施設。大浴場や開放感ある露天風呂が人気。湯上りは牛乳やカフェオーレで乾杯しよう。

岡山県美作市湯郷595-1
TEL.0868-72-0279



現代玩具博物館・オルゴール館



MAP:P17 (湯郷温泉・詳細地図)

世界各国の現具と美しいオルゴールの音色に出会える、心安らく体験型博物館。巷で人気のカードゲームやボードゲームも入手できる。

岡山県美作市湯郷319-2
TEL.0868-72-0003



湯郷だかし館



MAP:P17 (湯郷温泉・詳細地図)

広々としたフロアに5,000種類の駄菓子やおもちゃが揃う、進化系だかし屋。イトインスペースやカラオケも楽しめる。

岡山県美作市湯郷316
TEL.0868-73-9002



美作農園



MAP:P17-A8

岡山県最大級!いちごぶどうの観光農園。季節のフルーツ狩りはもちろん、併設のカフェでは農園こだわりのスイーツも楽しめる。

岡山県美作市奥585-1
TEL.0868-74-3887



武蔵神社(武蔵の里)



MAP:P17-F4

生涯負けなしと言われた、剣聖・宮本武蔵を祀る神社。必勝祈願に全国から勝負師たちが訪れている。

岡山県美作市宮本968
TEL.0868-78-3111
(美作市大原総合支所)



トム・ソーヤー冒険村



MAP:P17-D2

川遊び、焚き火、アスレチックなど、美しい自然の中で様々な体験ができるアウトドア施設。地元の美味しいお肉を使ったBBQも人気。

岡山県美作市右手1356
TEL.0868-77-2171



道の駅 彩葉茶屋



MAP:P17-B6

地元の新鮮野菜や特産品、岡山土産などが揃う、立ち寄り施設。地元フレーバーのソフトクリームも人気。

岡山県美作市明見167
TEL.0868-72-8311



ベルピール自然公園



MAP:P17-G2

標高約865mにある自然公園。車で約10分の場所には、県下最高峰後山の天然水「愛の水」が湧き出るスポットがある。

岡山県美作市後山1590-3
TEL.0868-78-3133
(美作市東栗倉総合支所)



この他にもたくさんの観光スポットがあります



みまさか観光ポータル
https://www.okayama-kanko.jp/mimasaka/index.html

