



ハレいろ・サイクリング OKAYAMA

「ハレいろ・サイクリング OKAYAMA」は、県内サイクリングの魅力を発信するプロジェクトです。

晴れの日が多い恵まれた気候、壮大な自然景観、歴史ある美しい町並み、個性豊かな地元グルメ…。岡山県では地域の特徴を活かし、初心者から上級者まで楽しめる8つの推奨ルートを選定しています。“訪れるたび、気分をハレやかに変えてくれる”、そんな爽快サイクリングをぜひお楽しみください。

岡山県サイクリング推奨ルート



倉敷・玉野シーサイドルート

瀬戸内地方特有の風情を感じながら、倉敷美観地区や鷺羽山などの見どころを巡るルート。瀬戸内海沿いの眺め、由加神社への参拝、宇野港周辺アットもおすすめ。



Route Level ルートレベル	★★★	Middle 中級	Route Length ルート全長	90km	Difference of Elevation(Max) 高低差	219m
-----------------------	-----	--------------	-----------------------	------	-------------------------------------	------

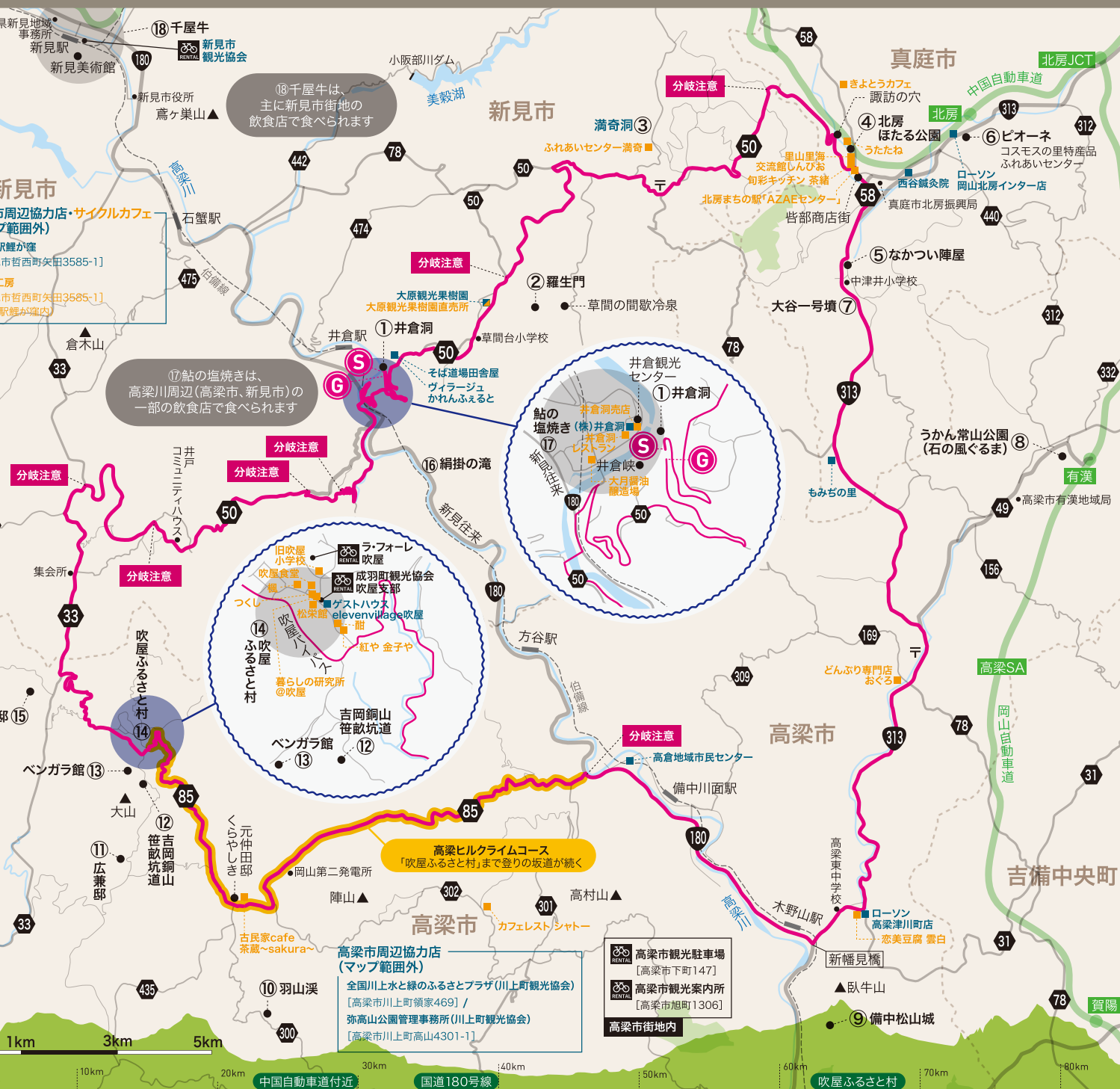


奥吉備やまびこルート

鍾乳洞と北原エリアでの季節の花々が魅力。高梁川より炊屋に向うルートの一部がヒルクライム大会に使用されるアップダウンの激しい上級者向けルート。



Route Level ルートレベル	★★★★	High 上級	Route Length ルート全長	83km	Difference of Elevation(Max) 高低差	451m
-----------------------	------	------------	-----------------------	------	-------------------------------------	------



ハレいろ・サイクリング OKAYAMA
公式ウェブサイト

<https://www.okayama-kanko.jp/hareiro-cycling/>

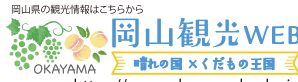
岡山県へのアクセス

飛行機	岡山桃太郎空港までの所要時間(直行便利用)
	羽田空港から——約1時間15分
	新千歳空港から——約1時間50分
	那覇空港から——約1時間55分
新幹線	主要都市からJR岡山駅までの所要時間(のぞみ利用)
	東京駅から——約3時間10分
	名古屋駅から——約1時間35分
	新大阪駅から——約45分
	広島駅から——約35分
	博多駅から——約1時間40分

お問合せ

ルートについて 岡山県土木部 道路整備課 Tel.086-226-7472

観光について (公社)岡山県観光連盟 Tel.086-233-1802



<https://www.okayama-kanko.jp>

2025年2月作成

備中ぐるり歴史探訪ルート

季節の美しい花畑のある笠岡干拓地をスタートし、瀬戸内の海沿いと玉島、大名行列の宿場町として栄えた矢掛をはじめとした歴史のある町並みなどスポット満載のルート。



Route Level ルートレベル	★★★	Middle 中級	Route Length ルート全長	108km	Difference of Elevation(Max) 高低差	409m
-----------------------	-----	--------------	-----------------------	-------	-------------------------------------	------



真庭新庄やまなみルート

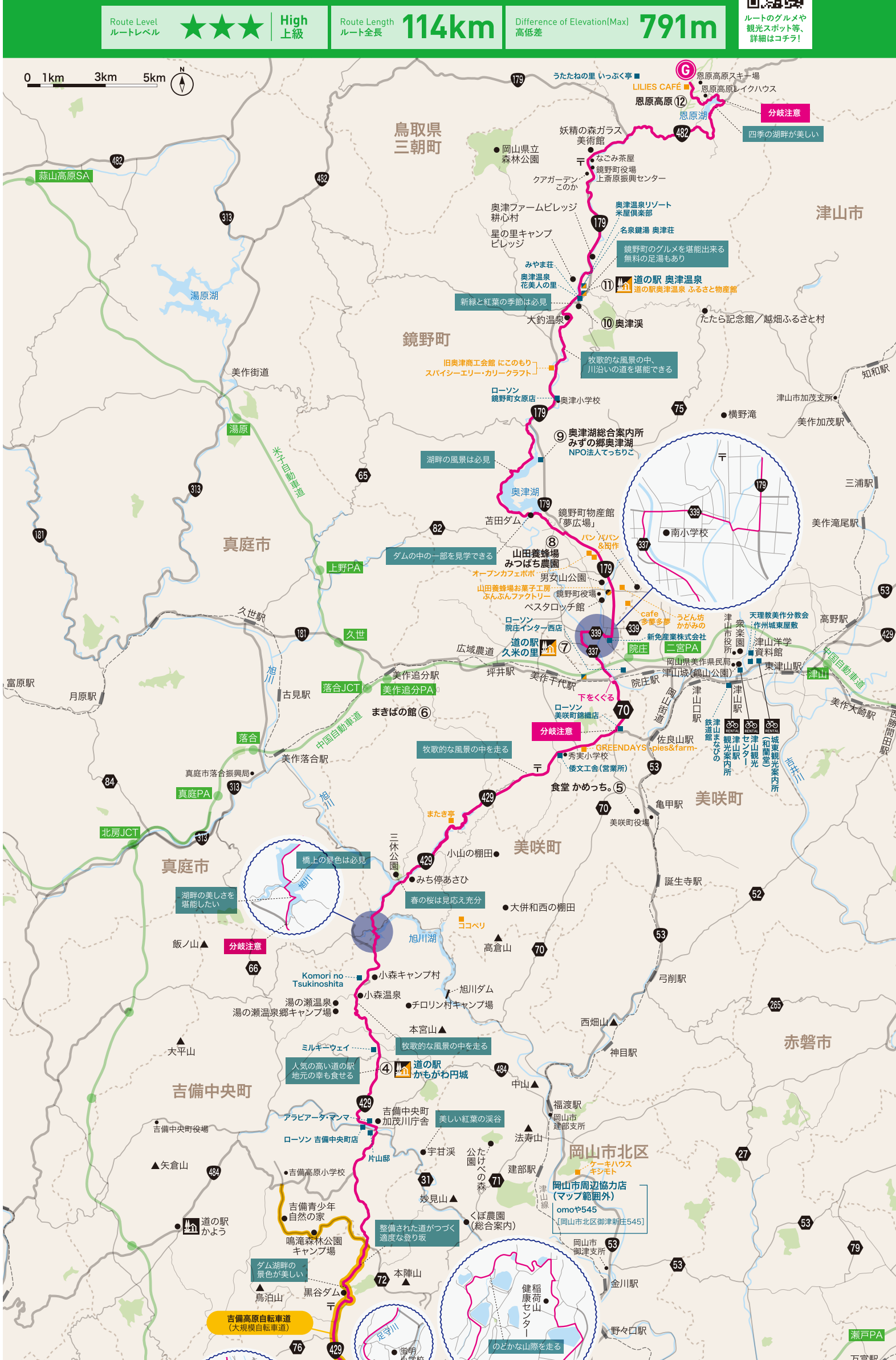
蒜山高原からスタート、がいせん桜が見える新庄の町並み、のれんの有名な湯山の古い町並み、桜から紅葉まで四季の美しい山溪の魅力を感じながら走行できる爽快なルート。



Route Level ルートレベル	★★★	Middle 中級	Route Length ルート全長	100km	Difference of Elevation(Max) 高低差	539m
-----------------------	-----	--------------	-----------------------	-------	-------------------------------------	------



鉄道廃線数を利用した片鉄ロマン街道、吉井川との景観に郷愁が感じられるルート。日生の海の幸、湯郷温泉、城下町津山では津山ホルモンうどんなどのご当地グルメも楽しめる。



備中国分寺や造山古墳をはじめ、吉備津神社など、吉備の歴史のスポットをなだらかな道で繋ぐルート。歴史と四季を身体に感じながら、ボタリング感覚で楽しく走行出来る。



岡山市内よりスタートして北上する四季の移り変わりが美しいルート。終始自然の中を走行し、ルートでの道の駅、ダム湖周辺、温泉、グルメなど魅力がたっぷり。推奨ルート最長の上級者向けルート。

