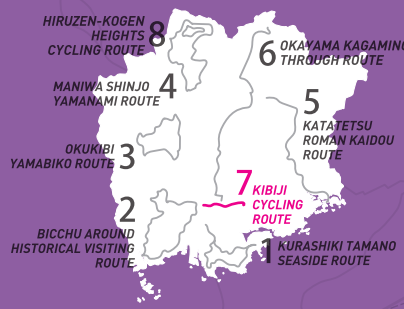
HARE IRO CYCLING
OKAYAMA

岡山県サイクリング推奨ルート

吉備路自転車道ルート

KIBIJI CYCLING ROUTE

備中国分寺や造山古墳をはじめ、吉備津神社など、吉備の歴史のスポットをなだらかな道で繋ぐルート。歴史と四季を身体に感じながら、ポタリング感覚で楽しく走行出来る。



2025年2月作成

Route Level / ルートレベル
★☆☆ Beginner 初級

Route Length / ルート全長
25km

Difference of Elevation(Max) / 高低差
26m

協力店
レンタサイクル
道の駅

最新情報は、公式サイトでご確認いただけます。
公式サイト
協力店
レンタサイクル

⑭総社ドッグは、
総社市街の各所で食べられます

岡山市周辺協力店
（マップ範囲外）
サイクルCity 平井店
［岡山市中区平井6丁目12-8］/
サイクルCity 三浜町店
［岡山市南区三浜町2丁目18-1］

吉備高原自転車道
（大規模自転車道）

吉備路自転車道
（大規模自転車道）

日本4位の大きさを体感

歴史文化を
体感しながら走行したい

いちご狩り、
ブルーベリー狩りができる

れんげ、ひまわり、コスモスなど
四季折々の風景が楽しめる。

JR岡山駅西口
JR総社駅東口
備中国分寺
0 1km 3km 5km
5km 10km 15km 20km

SPOT｜吉備津彦神社

SPOT｜鳴釜神事

SPOT｜こうもり塚古墳

SPOT｜吉備路もてなしの館

SPOT｜国民宿舎 サンロード吉備路

SPOT｜備中国総社宮

SPOT｜吉備津神社

SPOT｜備中国分寺

SPOT｜鬼城山（鬼ノ城）

SPOT｜備中高松城址公園

SPOT｜造山古墳

SPOT｜作山古墳

SPOT｜きびじつるの里

GOURMET｜パンわーるど総社

SPOT｜井山宝福寺

SPOTS OF KIBIJI CYCLING ROUTE

OKAYAMA START - 15km
岡山エリア

①SPOT｜吉備津彦神社
吉備の国を平定した大吉備津彦命の屋敷跡に社殿が建てられたのが始まりとされる。三間社流造（さんげんしゃながれづくり）、檜皮葺き、花崗岩の亀腹など、寺社建築の資料的価値とともに、社殿の美しさでも評価が高い。

②SPOT｜鳴釜神事
吉備津彦伝説によれば、釜の下に温羅の首があるといわれ、吉凶をうなり声で占っていると伝えられている。

③SPOT｜吉備津神社
比翼入母屋造（ひよくいりもやづくり）の本殿は国宝に指定されており、ここでしか見られない特殊なもの。吉備津彦命が矢を置いたとされる矢置石や、温羅（鬼）の首が埋められたと伝わる御釜殿など吉備津彦命と温羅にまつわる伝説が残る。

④SPOT｜備中高松城址公園
天正10（1582）年の高松城水攻めの主戦場となった城趾として有名。

⑤SPOT｜造山古墳
墳丘は全長約350mで全国4位の規模をほこり、立ち入りできるものでは国内最大の古墳。徒歩で上れば、ヤマトに匹敵したという吉備王国の高度な技術やスケールを体感できる。

SOJA 15km - 20km
総社エリア

⑥SPOT｜こうもり塚古墳
吉備の大首長の墓と考えられる前方後円墳で、後円部には巨石を組み合わせた横穴式石室がある。

⑦SPOT｜吉備路もてなしの館
国分寺五重塔を臨む立地にあり、お食事や、地域の特産品の販売コーナーもある。

⑧SPOT｜備中国分寺
奈良時代に聖武天皇の発願によって創建された国分寺の一つ。境内にそびえる五重塔は、岡山県内唯一のもので吉備路の代表的な景観となっている。ヒマワリやコスモスなどの景観も楽しめる。

⑨SPOT｜作山古墳
備中国分寺から西方約1kmにあり、県内では第2位、全国では第10位の大型前方後円墳。

⑩SPOT｜きびじつるの里
特別天然記念物タンチョウの保護と繁殖のための施設。国民宿舎サンロード吉備路に隣接。（見学・入場無料）

SOJA 20km - GOAL
総社エリア

⑪SPOT｜国民宿舎 サンロード吉備路
硫黄分を含み、お肌つるつる美人の湯で評判。日帰りも利用可能。

⑫SPOT｜備中国総社宮
「総社」は、神社を巡拝する不便をはぶくために建立。備中国の324社の神々を1つに祀った社。

⑬SPOT｜鬼城山（鬼ノ城）
標高約400mの鬼城山山頂一帯に、高さ6mにも及ぶ土塁や石塁が約2.8kmにわたって巡らされた古代の山城。昔話「ももたろう」の原形といわれる「温羅伝説」の地として知られている。

⑭GOURMET｜パンわーるど総社
パンの製造出荷額が岡山県内1位の総社エリア。総社ドッグ、フルーツシューケーキ、アイスパンなど形もバリエーションも様々。

⑮SPOT｜井山宝福寺
臨済宗東福寺派の寺院で画聖雪舟ゆかりの禅寺。1時間程度で座禅体験もできる。（要予約）