





## SPOTS OF MANIWA SHINJO YAMANAMI ROUTE

### HIRUZEN / YUBARA START - 35km 蒜山／湯原エリア

#### ①SPOT | 塩釜の冷泉

名水百選に認定され、中蒜山(1,123m)の裾の谷間から湧き出ている冷泉。水温は年中10度前後。

#### ②SPOT | 蒜山三座

大山蒜山火山群の一部で、高さ1,100m余りの大型のトロイデ(鐘状火山)。古くから人が住みついていたと考えられ、四つ塚古墳をはじめ各所に古墳が見られる。

#### ③SPOT | 黄金杉

推定樹齢約180年。各枝の先端の葉は色素を失い外観が黄金色を呈する。

#### ④GOURMET | ジングスカン

蒜山でジングスカンを始めたのは昭和30年代。蒜山産の野菜とヘルシーな赤身肉を、地元の味でめしあがれ。

#### ⑤GOURMET | ひるぜん焼そば

昔から鶏肉(かしわ)を使った、味噌ベースの甘辛タレの焼そばが一般的。手作りのタレは各店様々。

#### ⑥SPOT | 湯原温泉

全国露天風呂番付「西の横綱」であり、24時間無料の混浴露天風呂「砂湯」で有名。良質な温泉で疲れを癒して。

### MANIWA / KATSUYAMA 40km - 75km 真庭／勝山エリア

#### ⑦SPOT | 足温泉

切り傷や皮膚病に効能があるといわれている。ジャグジー、露天風呂、家族風呂あり。

#### ⑨SPOT | 神庭の滝

日本百景と日本の滝百選に選ばれている西日本一の名瀑。滝までの2kmの溪流沿いの景色も素晴らしい。

#### ⑪SPOT | 美甘溪谷

新庄川中流にある長さ約6kmの溪谷。新緑、紅葉など四季の美しい変化を楽しめる。

#### ⑧SPOT | 真賀温泉

深めの浴槽では、ふわふわとした浮遊感が味わえる。3人程度まで入浴可能な家族風呂もあり。

#### ⑩SPOT | 勝山町並み保存地区

家々の軒先にかかる草木染めの「のれん」が有名なフォトスポット。お雛祭り、喧嘩だんじりなどの祭りも見もの。

#### ⑫SPOT | 道の駅 がいせん桜 新庄宿

2018年4月上旬にリニューアルオープン予定。なお、2017年9月3日から仮設店舗では売店のみ営業。

### SHINJO / HIRUZEN 75km - GOAL 新庄／蒜山エリア

#### ⑬SPOT | がいせん桜通り

132本の「がいせん桜」は見もの。鯉も泳いでいる水路は「残したい日本の音風景百選」。

#### ⑮SPOT | 道の駅 風の家

名物は4月～12月までの“とれたて新鮮野菜市”。製品や地元特産品や工芸品、お土産なども販売。

#### ⑰SPOT | ひるぜんジャージーランド

レストラン、ショップでは、ソフトクリームやジャージーソーセージの盛り合わせなどが人気メニュー。ジャージー牛が放牧され、のどかな牧場風景を楽しめる。

#### ⑭GOURMET | ひめのもち

夏の昼と夜の温度差が激しい新庄村でつくられる、美味しい餅米。白くきめ細やかなことが特徴。

#### ⑯SPOT | ひるぜんワイナリー

ショップとワインバー・カフェを併設。サイクリストには、ノンアルコールのスパークリングワインや山ぶどう味のソフトクリームがおすすめ。

#### ⑱SPOT | 道の駅 蒜山高原

休憩室や情報コーナーあり。約70台のレンタサイクルを用意。ホテル「蒜山ヒルズ」が併設。

レンタサイクル