

「HARE IRO CYCLING OKAYAMA」帶您發掘岡山縣自行車旅行的無限魅力。  
岡山縣氣候溫和多晴，自然景觀壯麗宏偉，美麗老街上飄揚著歷史氣息，各地美食也各具特色。本地圖刊載的八大單車遊路線活用了岡山縣各地的不同特色，「每走一趟岡山，心情就跟著放晴」。每次造訪都能享受一趟愉快的自行車之旅。

岡山縣自行車旅行推薦路線

- 1 倉敷玉野海濱路線 (Kurashiki Tamano Seaside Route)
- 2 備中周遊歷史探訪路線 (Bichu Around Historical Visiting Route)
- 3 OKUKIBI YAMABIKO ROUTE
- 4 MANIWA SHINJO YAMANAMI ROUTE
- 5 KATATSU ROMAN KAIDOU ROUTE
- 6 OKAYAMA KAGAMINO THROUGH ROUTE
- 7 KIBILI CYCLING ROUTE
- 8 HIRUZEN-KOGEN HEIGHTS CYCLING ROUTE

https://www.okayama-kanko.jp/hareiro-cycling/zh/

如何前往岡山縣

**飛機**  
抵達岡山桃太郎機場所需時間(直航)  
羽田機場出發——約1小時15分鐘  
新千歲機場出發——約1小時50分鐘  
那霸機場出發——1小時55分鐘

**新幹線**  
日本主要城市抵達JR岡山站所需時間(Nozomi號)  
東京站出發——約3小時10分鐘  
名古屋站出發——約1小時35分鐘  
新大阪站出發——約45分鐘  
廣島站出發——約35分鐘  
博多站出發——約1小時40分鐘

客服專線

單車路線相關洽詢 岡山縣土木部道路整備課 Tel.086-226-7472

觀光資訊洽詢 (公社)岡山縣觀光聯盟 Tel.086-233-1802



2022年10月製作



倉敷玉野海濱路線

Level of Difficulty 路線等級 ★★☆☆ Intermediate 中級  
Route Length 路線全長 90km  
Difference of Elevation (Max) 高低差 219m

精單車巡遊倉敷美觀地區及蒼羽山等風景名勝，感受瀨戶內的地方風情。遠眺瀨戶內海沿岸，參訪由加神社，欣賞宇野港附近的藝術作品，是本路線的推薦行程。

備中周遊歷史探訪路線

Level of Difficulty 路線等級 ★★☆☆ Intermediate 中級  
Route Length 路線全長 108km  
Difference of Elevation (Max) 高低差 409m

從開滿紫花花的笠岡灣花田出發，途經瀨戶內海海岸線一路前行，再到玉島、矢掛，矢掛身為大名巡遊的留宿城鎮而繁榮一時。本路線一路上都是如此地色風情。

奧吉備山彥路線

Level of Difficulty 路線等級 ★★★★★ Advanced 高手級  
Route Length 路線全長 83km  
Difference of Elevation (Max) 高低差 451m

絕美的鐘乳洞與北房地區四季美景，為此處帶來無限魅力。高粱川往吹屋方向的部分路段高低起伏劇烈，是自行車爬坡的寶道，適合高手指戰。

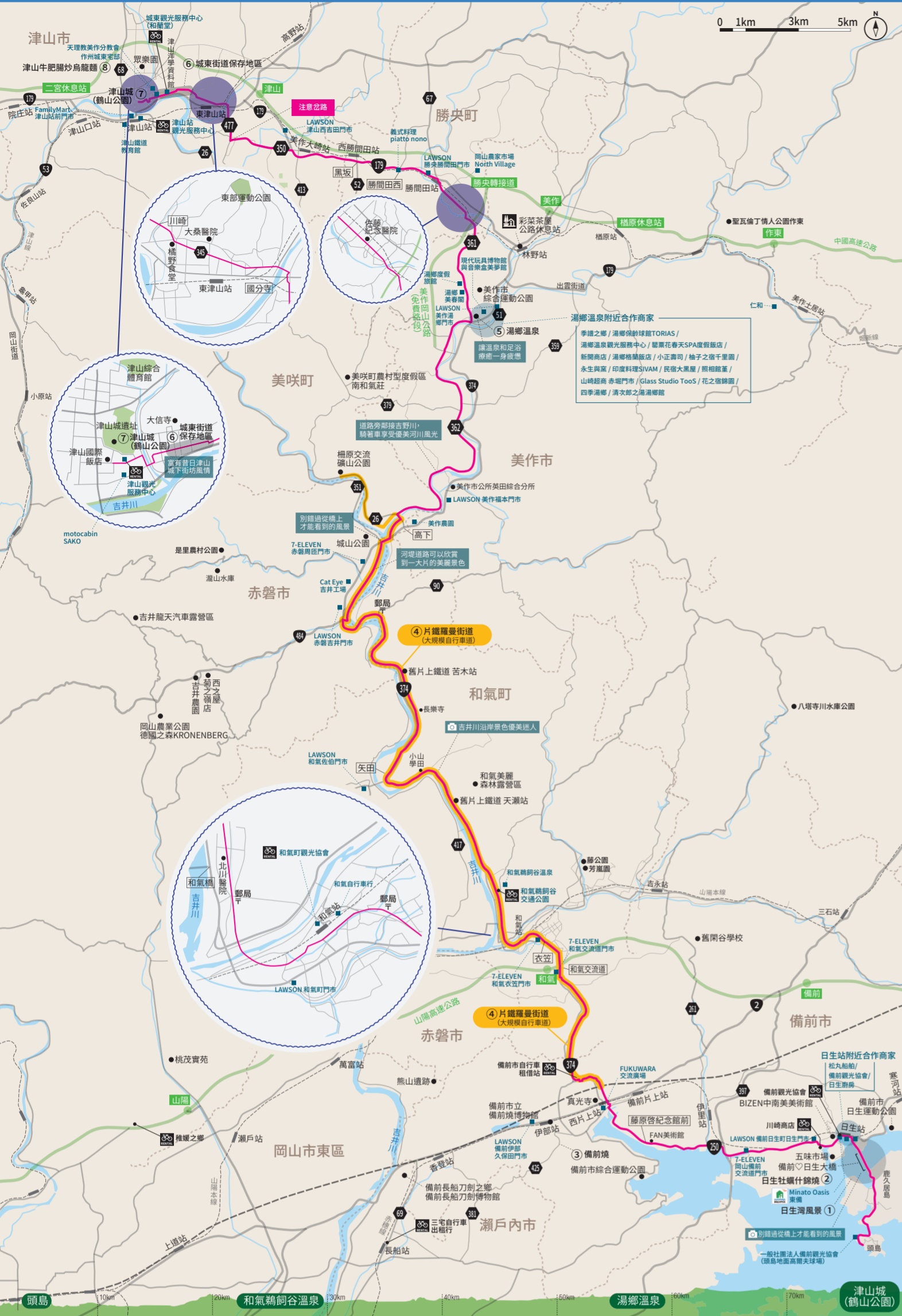
真庭新庄群山路線

Level of Difficulty 路線等級 ★★☆☆ Intermediate 中級  
Route Length 路線全長 100km  
Difference of Elevation (Max) 高低差 539m

本路線從蒜山高原出發，途經旋繞盡開綻放的新庄街道、優雅搖曳的勝山老街，沉浸於春櫻秋紅、四季絕美的山川魅力。

# 片鐵羅曼街道路線

Level of Difficulty 路線等級 **★★★ Intermediate 中級** Route Length 路線全長 **76km** Difference of Elevation (Max) 高低差 **125m**



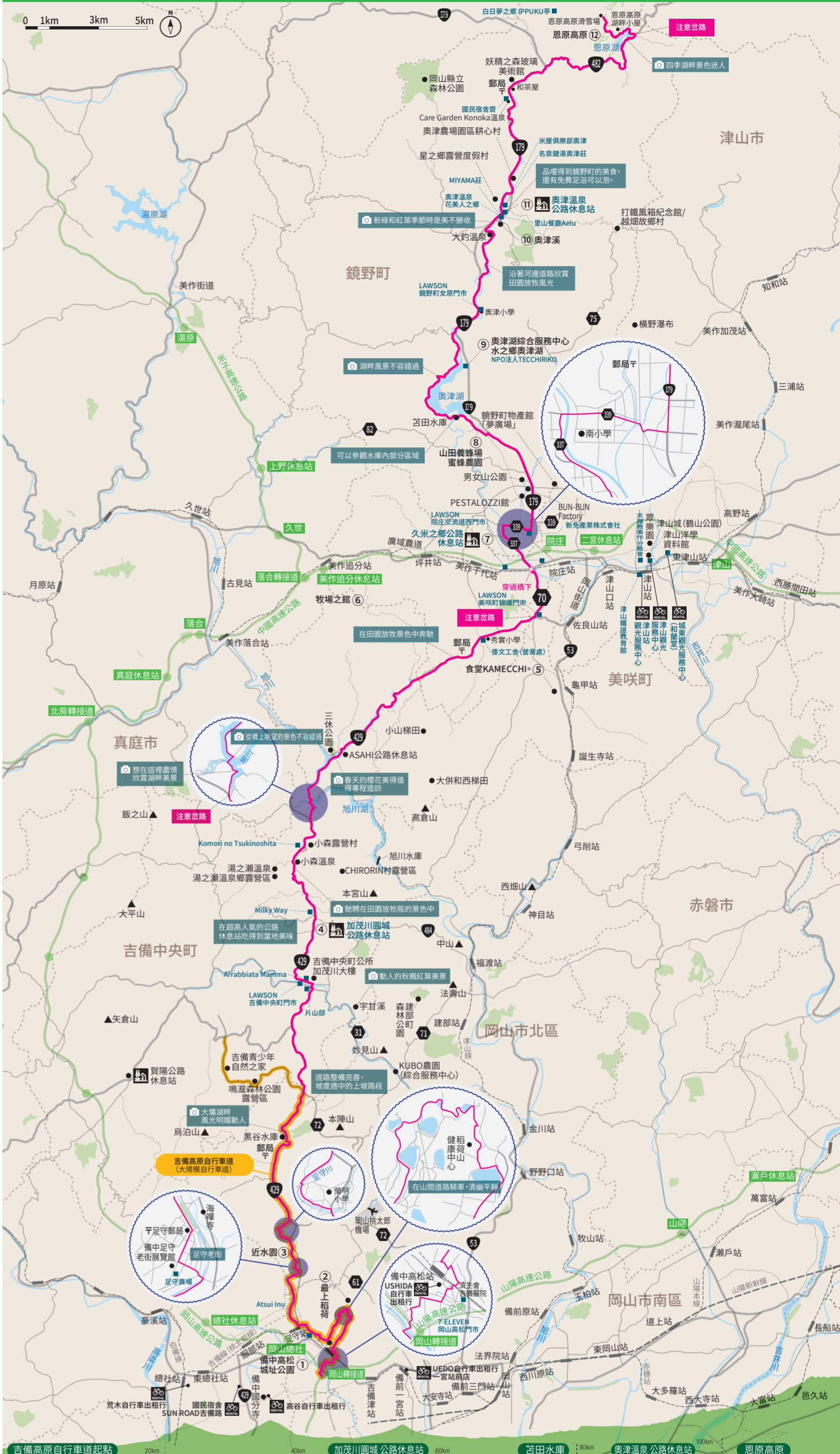
# 吉備路自行車道路線

Level of Difficulty 路線等級 **☆☆☆ Beginner 初級** Route Length 路線全長 **25km** Difference of Elevation (Max) 高低差 **26m**



# 岡山鏡野縱斷路線

Level of Difficulty 路線等級 **★★★★ Advanced 上級** Route Length 路線全長 **114km** Difference of Elevation (Max) 高低差 **791m**



# 蒜山高原自行車道路線

Level of Difficulty 路線等級 **☆☆☆ Beginner 初級** Route Length 路線全長 **29km** Difference of Elevation (Max) 高低差 **135m**



### 自行車出租店一覽

店名	店名	店名	店名	店名
岡山市 UEDO自行車出租行一宮站前店	岡山市 總社市 荒木自行車出租行	岡山市 總社市 總社市站前2-1-5	岡山市 美作市 作州武藏飯店	岡山市 美作市 美作市大町878
岡山市 2樓Rinkun岡山東口店	岡山市 總社市 高谷自行車出租行	岡山市 總社市 總社市宿368-1	岡山市 美作市 和氣町觀光協會	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 7-ELEVEN Heart-in JR空岡站前店	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 K's LABO	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3

店名	店名	店名	店名	店名
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3
岡山市 井原市 井原市觀光服務中心	岡山市 總社市 國民宿舍 SUN ROAD吉備路	岡山市 總社市 總社市三須825-1	岡山市 美作市 美作市大町878	岡山市 美作市 和氣町福富607-3

### 協助您的單車行一路順風!

## HARE IRO CYCLING OKAYAMA 合作商家

遊客在岡山縣推薦的八大單車遊覽線上，如果需要以下協助，都可以到這些「HARE IRO CYCLING OKAYAMA 合作商家(設施)」尋求免費協助。

- 提供洗手間
- 提供自來水
- 提供自行車打氣及修車工具

### 緊急事故時

如有受傷者時，請先打緊急電話，請救護隊來救傷者。如有受傷者時，請先打緊急電話，請救護隊來救傷者。

- 靠路左側停車。
- 縱列前進，請勿並排騎車。
- 別忘了戴安全帽。
- 夜間或騎在隧道內時，記得開車頭燈。
- 騎車勿分心!(不可滑手機等)

查詢最新資訊