

#BAEDAY

映え (BAE) + 日帰り (DAY)

備前・美作・西播磨の映え旅



#BAEDAY
映え(BAE) + 日帰り(DAY)

さあ、フォトジェニックな旅へ。

美味しい食べ物や街歩き、アクティブな体験など、
まだ知られていない自然やスポットが
点在する3つのエリアでは、
日帰りで楽しめる、気ままなローカル観光を満喫できます。

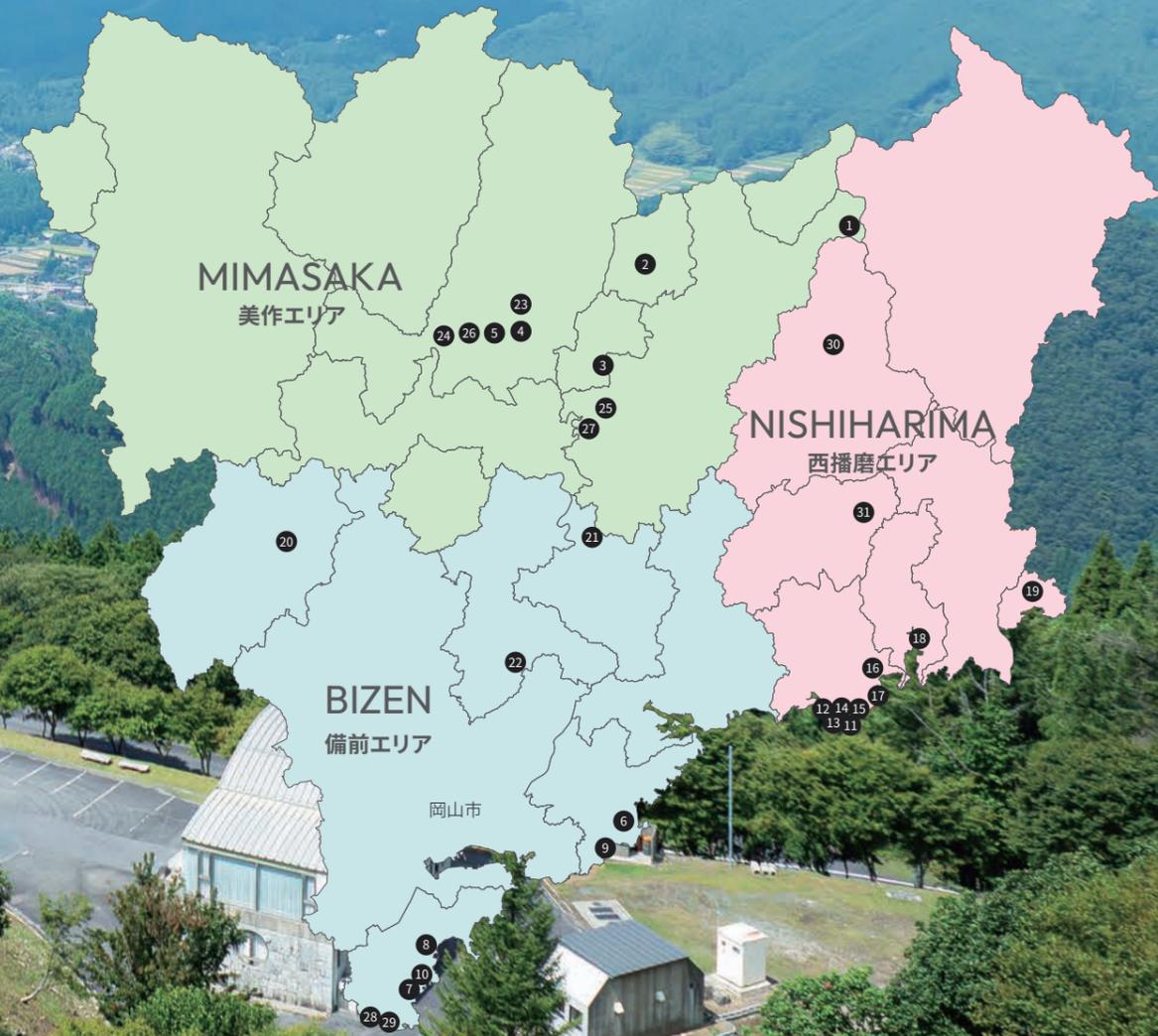
INDEX

- P3 - 4 美作エリア
- P5 - 6 備前エリア
- P7 - 8 西播磨エリア
- P9 - 10 グルメ・カフェスポット
- P11 - 12 体験型コンテンツ
- P13 映えフォトテクニック

美作エリア

ベルピール自然公園 ①

標高約865メートルに位置する自然公園。
大きなアーチ型の鐘楼がシンボルです。
直径2メートル、重さ6トンもの大きなスウイングベルが備えてあり、実際に鳴らすこともできます。『山上の凱旋門』をバックに異国情緒のある雰囲気が出せるフォトスポットです。



BIZEN

備前エリア

岡山県の東の方にある「備前エリア」は、歴史あり・自然あり・美味しいものありの、アクティブな旅にぴったりな場所。週末はちょっと足をのばして、海とアートと絶景のまちへ。備前エリアで“とっておきの旅”を見つけよう。

#BAEDAY
映え(BAE) + 日帰り(DAY)

瀬戸内市に来たらここはマスト!

BAEの絶景スポット。



ワタシ「ウラリエ」が楽しんできました!

PEOPLE
ウラリエさん

MAP 牛窓オリーブ園 ⑥

小高い丘の上にあり、瀬戸内海や牛窓の港町、島々を一望できる絶景スポット。約2,000本のオリーブの木が並び、まるでヨーロッパを旅しているかのような異国情緒が味わえます。ピンク色の「恋ポスト」や「幸福の鐘」などのフォトスポットも人気で、専用レターセットを使って投函できます。園内にはショップやカフェも併設されていて、観光とグルメを一緒に楽しめます。

☎ 0869-34-2370
📍 岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓412-1
🕒 9:00~17:00 山の上のロースタリ / 10:00~16:45LO
🍷 なし
牛窓オリーブ園 @ ushimado_olivegarden
山の上のロースタリ @ the_roastery_on_the_mountain



散策のスタートは「JR宇野駅」から。

駅舎がモダンアートに!



瀬戸内国際芸術祭 淀川テクニック「宇野のチヌ」

MAP 宇野のチヌ ⑦

宇野港周辺や児島湖で集めた漂流ゴミを使い、チヌのオブジェを制作。世界各地から漂着した廃棄物がアート作品として宇野港に展示されています。宇野駅から徒歩約7分。



瀬戸内国際芸術祭 エステル・ストッカー「JR宇野みなと線アートプロジェクト」

MAP JR宇野駅 ⑧

宇野みなと線アートプロジェクトの代表作、宇野駅舎のアートがみんなをお出迎え!瀬戸内海の入口でもある宇野港の象徴みたいな場所で、電車で来る人はもちろん、車で通る人もつい立ち寄って写真を撮っちゃう人気スポット。



食べたり、飲んだり、くつろいだり。

牛窓の海で開放される。



トゥクトゥクに初めて乗りました!

MAP 牛窓TARI-umi- ⑨

瀬戸内の絶景に囲まれた施設は、グランピングや手ぶらBBQ、貸切パレルサウナなど、非日常のアウトドア体験を満喫できる注目スポット。



☎ 0869-34-5551
📍 岡山県瀬戸内市牛窓町鹿忍6129
🕒 10:00~16:00
📷 @ ushimado_tari_umi

MAP おまち堂 本店 ⑩

旬のフルーツを贅沢に使ったかき氷が人気で、春夏秋冬、季節を問わず一年中営業。冬でも新鮮な旬のフルーツ氷を求めて多くの人が訪れる、岡山の人気店です。

☎ 080-1914-0301
📍 岡山県玉野市築港1-1-4
🕒 10:00~17:00
🍷 水曜日・不定休
📷 @ omachido_honten



季節を味わう、
フルーツかき氷。



「ウラリエ」さんが巡った様子はこちら!

Instagram

NISHIHARIMA

西播磨エリア

瀬戸内海の穏やかな海岸線から中国山地の豊かな自然まで、多様な風景と歴史・グルメがそろった魅力的な観光エリアのひとつ。

#BAEDAY
映え(BAE) + 日帰り(DAY)

BAEする話題スポット

『きらきら坂』

海が見えるカフェで

ティータイム。



「きらきら坂」は、瀬戸内海を一望できる絶景スポット。石畳の道と青い海と空が織りなす景色はまさにフォトジェニック。赤穂御崎の散策とともに、心癒されるひとときを。



御崎ガラス舎 MAP 14

きらきら坂にあるガラス工房では、店主はじめ多数のガラス作家によるアクセサリーや小物など、繊細で美しいガラス作品を販売しています。

- ☎ ご連絡は公式LINEへ
- 📍 兵庫県赤穂市御崎2-1
- 🕒 土日祝 / 10:00~17:00
- 🏠 不定休
- 📱 @ misaki_glass_shop



色とりどりのガラス細工が織りなす光の世界。



赤穂御崎の

パノラマが広がる絶景地



トゥクトゥクでセルフトゥアーができる!

桃井ミュージアム MAP 15

赤穂の伝統工芸「雲火焼」と「赤穂織通」を展示するミュージアム&カフェ。「恋人の聖地」にちなみ、館内には至るところにハートのモチーフが♡

- ☎ 0791-56-9933
- 📍 兵庫県赤穂市御崎634
- 🕒 9:00~16:00
- 🏠 火曜日
- 📱 @ momoimuseum



PEOPLE
ぐちかのさん

ワタシ「ぐちかの」が楽しんでました!



「ぐちかの」さんが巡った様子はこちら!

Instagram

AMAMI TERRACE (アマミテラス) MAP 12

塩や海洋深層水、海の恵みを活かしたランチやスイーツを楽しめる、食にまつわるワークショップとカフェを併設したカフェ。

- ☎ 0791-42-4140
- 📍 兵庫県赤穂市御崎2-1
- 🕒 10:00~16:30LO
ランチ / 11:00~14:00
- 🏠 不定休
- 📱 @ amami_terrace



落ち着いた店内で

ゆったりとしたひとときを。



海と坂と MAP 13

白と青を基調としたナチュラルテイストのおしゃれな外観が目印のカフェ。旬のフルーツを使ったパフェやかき氷など、季節限定のスイーツが楽しめます。

- ☎ 0791-56-5210 📍 兵庫県赤穂市御崎2-1
- 🕒 平日 / 11:30~16:30LO
土日祝 / 10:00~LO16:30LO
ランチ / 11:30~14:00LO
- 🏠 第2・第4水曜日※2~4月、7~9月は第2水曜日のみ
- 📱 @ umitosakato



いちごミルクと杏仁豆腐の氷♪

坂越エリア

坂利太 (サリータ) MAP 16

コーンの代わりにサクサクのアラゴスタを使った「生乳ソフト」は、観光客に人気の街歩きスイーツ。自家製カスタード入りのパイに、丸尾牧場の生乳を使ったソフトクリームがたっぷり!

- ☎ 0791-48-8658 📍 兵庫県赤穂市坂越2083
- 🕒 10:00~17:00 🏠 火・第1水・第3月曜日
- 📱 @ salita_8658



Gourmet & Cafe

味わう旅路。西播磨・備前・美作で見つける、とっておきの一品



夏季限定

海を見ながらテラスで食べる
ふわふわのかき氷

壱枚乃絵 海辺のテラスカフェ赤穂店

- ☎ 0791-56-6028
- 📍 兵庫県赤穂市尾崎丸山2300-3
- 🕒 9:00~17:00
- 🌿 水曜日
- 📷 [ichimaino_e](#)

秋からは「パンケーキ」
はじまります!



相生とれとれ市場

- ☎ 0791-23-1501
- 📍 兵庫県相生市相生6丁目
- 🕒 平日/9:30~16:00
土日祝/9:00~16:30
イートイン/10:30~15:30
- 🌿 水曜 (祝日の場合営業) 第1火曜日



海の幸の宝石箱や~



フルーツカフェ かじゅまる

- ☎ 079-263-7779
- 📍 兵庫県揖保郡太子町東保323-4 2F
- 🕒 月・水・木・日・祝/11:00~18:00
金・土/11:00~17:00、19:00~23:00
- 🌿 火曜日
- 📷 [fruitscafe.kajumaru](#)

旬のフルーツをまるごと使った
ジュシーパフェ!

ジュシーで甘酸っぱい
リンゴたっぷり
アップルパイ

greendays -pies and farm-

- ☎ 0868-32-9632
- 📍 岡山県津山市志戸部681-21
- 🕒 10:00~18:00 (土曜は19時まで)
- 🌿 不定休
- 📷 [greendays_pies_and_farm](#)



Bizen

ふんわりシフォンとドライフラワーで
心ほどけるご褒美時間



Flower and cafe 花空間 ivory

- ☎ 0867-34-9500
- 📍 岡山県加賀郡吉備中央町上田西1331
- 🕒 11:00~18:00
- 🌿 火、水曜日
- 📷 [ivory_flower_and_cafe](#)

MAP 20



四季の自然を望む
大きな窓のカフェ



nano coffee

- ☎ 086-956-3212
- 📍 岡山県赤磐市桜が丘東1丁目1-815
- 🕒 11:00~16:00 (土曜は17時まで)
- 🌿 不定休
- 📷 [nanocoffee.t](#)
- ※お車で越しの際はInstagramをご確認ください。

MAP 22



城西浪漫館

- ☎ 0868-22-8688
- 📍 岡山県津山市田町122
- 🕒 9:00~17:00
(喫茶室は10:00~16:00)
- 🌿 月曜日

MAP 24



ノスタルジックな空間で味わう
オーガニックコーヒーとホットケーキ



農園カフェ湯郷 湯の華ガーデン

- ☎ 0868-73-3380
- 📍 岡山県美作市湯郷311-6
- 🕒 10:00~17:30
- 🌿 水曜日
- 📷 [nouencafeyunogo](#)

MAP 25

桃地帯のJUNIORの
旬のフルーツパフェ



山奥にひっそりと佇むカフェで
いただくクラブハウスサンド

カフェ&アートスペース 風舎

- ☎ 0869-88-1706
- 📍 岡山県和気郡和気町北山方1981
- 🕒 11:00~18:00
- 🌿 月、火、水、木曜日、第一日曜日
- 📷 [artspace_fusha](#)

MAP 21



Nishi Harima



EXPERIENTIAL TRAVEL

Bizen



津山ピンポン広場

MAP 26
〒岡山県津山市山下98-2
無料



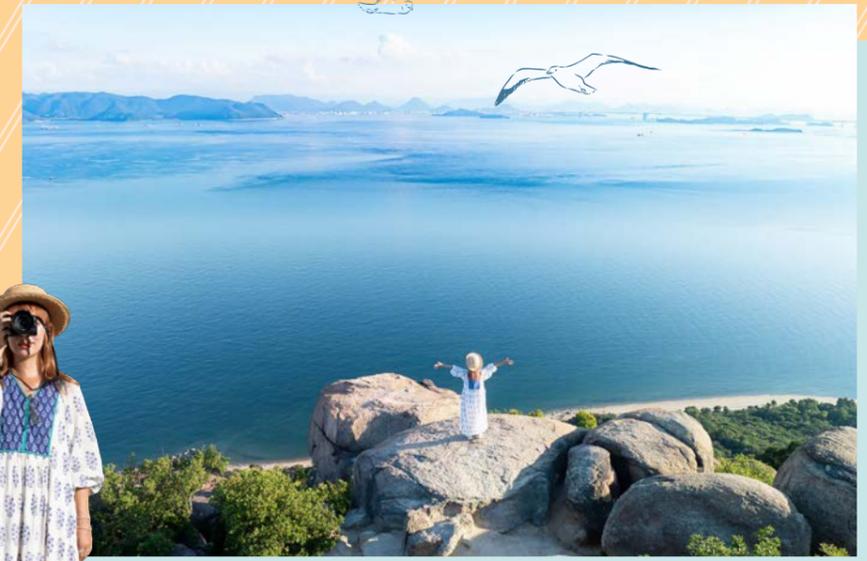
津山城下の雰囲気
再現した卓球台で、
子どもから大人まで楽しめる



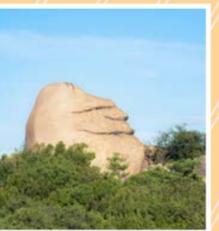
懐かしい昭和時代へ
タイムスリップ!

あの日のおもちゃ箱 昭和館

MAP 27
080-6218-4349
〒岡山県美作市湯郷558-2
9:30~18:00
水曜日(祝日の場合は翌日)
大人 400円 こども200円(小学生以上※幼児は無料)



初心者でも登れる!
絶景スポットで
自然と一体に。



王子が岳ニコニコ岩

MAP 28
0863-21-3486(玉野市観光協会)
〒岡山県玉野市渋川2-6-1



日常をぬけて、青の世界へ

渋川マリン水族館

MAP 29
0863-81-8111
〒岡山県玉野市渋川2-6-1
9:00~17:00(入館16:30まで)
水曜日※祝日の場合は、翌日が休館日
大人800円(15歳以上)(15歳の中学生は含まない)
小人400円(5歳以上15歳未満)(15歳の中学生を含む)



Mimasaka



風を感じる森で、
動物たちとふれあう体験を



かなじヤギファームランド

MAP 31
090-4493-4280
〒兵庫県赤穂郡上郡町金出地
10:00~15:00
月・火・水・木・金(祝日の場合は開園)
1人500円(未就学児は無料)

ヤギミルクアイスバー
(1本300円)



風鈴が奏でる願いのメロディ
佐用町・光明寺で、心しずまるひとときを



いただけるご朱印は、
お寺のご本尊「地藏尊」と、播磨美作七福
神霊場の「寿老尊」の
二種類あります。



光明寺

MAP 30
こうみょうじ
0790-83-2646
〒兵庫県佐用郡佐用町平福149
9:00~16:00
風鈴まつり(7月1日~9月初旬)



福ふく フクロウの寺
光明寺



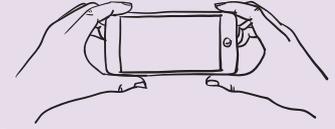
NishiHarima



インフルエンサーが教える

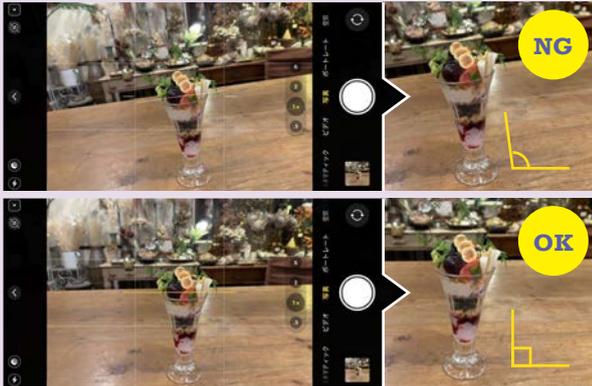
インスタ映えフォトテクニック

3選



01 グリッドをチェック!

Check



グリッドは、よりバランスよく撮影するための補助線のこと。構図が決めやすくなるので、設定→カメラ→グリッドをONにしてから撮影してみてください。水平線をまっすぐにしたり、被写体を左や右に寄せたりするだけでプロっぽい印象に!



Lighting

ライティングを意識してみよう! 02



窓辺や屋外撮影なら、光がやわらかく当たる位置を探してみてね!
自然光を上手に取り入れると、フィルターいらすのきれいな仕上がりに☀



BEST

半逆光

被写体の斜め後ろから当たる光。最適なのは「半逆光」! 陰影が付き立体感のある仕上がりに。おいしそうな感じが出てきます。



BETTER

逆光

被写体の真後ろから当たる光。メリハリのある感じになるが、手前が影になり暗くなってしまう少し残念な仕上がりに。



BAD

順光

被写体の正面から光が当たっているため、影が被写体の後ろに行ってしまうので陰影が付かず平面的に見える仕上がりに。

03 コーディネイトで旅の雰囲気演出!



海辺ならワンピースと麦わら帽子など、訪れるスポットに合わせたコーディネート意識してみると雰囲気が伝わりやすい◎
ちなみに、白いお洋服で撮影するとレフ版効果で顔まわりがパツと明るくなりますよ!



Direction