

かがみの オーブンガーデン 2026

恩原高原スキー場
パノラマゲレンデ
クリスタルパレス前ガーデン
岡山県苫田郡 鏡野町上齋原2037

開催 6/6~6/28
日時 10:00~16:30



What's a "Kisuge"?
キスゲって何??



キスゲは、朝に開花して夕方にはしほむユリ科の一日花です。1株に7つほど蕾をつけ、1日に1つずつ開花するため、1株の開花時期はだいたい1週間です。群生して咲く傾向があり、次々と花が咲いていくため全体の見頃は長くなります。恩原高原では約5,000平方メートルに約18,000株のキスゲやノカンゾウが植栽され、例年 5月下旬頃から咲き始め、6月上旬~中旬にかけて見頃を迎えます。新緑目映い爽やかな恩原高原で、近隣ではなかなか観ることができない花々をお楽しみください!



恩原高原
フラワーカフェ



週末
イベント

鏡野町上齋原地域の地元食材を使った手作り弁当などの
テイクアウトグルメやドリンクを限定販売!
お買い物して頂くと上齋原地区で使えるお得なクーポン付き♪

営業期間 6/13(土) 6/14(日)
6/20(土) 6/21(日)

営業時間 10:00~14:00

開催場所 クリスタルパレス内
「恩原高原フラワーカフェ」

※日によって販売される内容や数量が異なります。
※売り切れ次第終了となります。
※トイレや休憩スペースは平日もご利用いただけます。



詳しくは
こちらから



お問い合わせ
鏡野観光局
TEL:0868-52-9100
(10:00~17:00)



周辺観光スポット



妖精の森 ガラス美術館

鏡野町上齋原666-5
会場から車で約15分

世界的にも珍しいウランガラスを展示する美術館。19世紀のボヘミアガラスの名品から現代にいたる様々なガラス作品が鑑賞できるほか、ガラス工房では、吹きガラス体験やサンドブラスト体験、リユーター体験ができます。 **クーポンで入館料100円割引**



上齋原温泉ケアガーデンこのか

鏡野町上齋原446-1
会場から車で約15分

岩井の湯と森の湯という趣の異なる2つの浴場は毎日男女入れ替え制。また土日祝日には岩井の湯ではヨモギや緑茶、ドクダミなどを使用したスタッフ自慢の手作り変わり湯をお試しいただけます。

クーポンで入浴料大人100円 子供50円割引



恩原高原オートキャンプ場

鏡野町上齋原2037-3
会場から車で約3分

中国山地の標高700~900mに位置するの自然豊かな恩原高原の中心にあり、日本オートキャンプ協会4つ星認定のオートキャンプ場です。



いっぷく亭

鏡野町上齋原1805-12
会場から車で約5分

田舎のイメージそのままのような風景の中で、鏡野町赤和瀬地区の豊かな自然の恵みを丁寧に調理した郷土料理が楽しめる人気の農村レストラン。



なごみ茶屋

鏡野町上齋原51-1
会場から車で約15分

鏡野町上齋原地域の素材を生かしたグルメや特産品、山の幸など、地元ならではの味覚が販売されるほか、周辺スポットの観光情報も収集できます。