

中国山地

●岡山県立森林公園●

山野鳥と出会い～森林浴を楽しむ～

夏場の最高気温は27度前後、爽やかな風を感じながらの森林浴を楽しんでみませんか。管理センターから伸びる園路は総距離21km。自由に目的毎に選べる園路は自然に配慮した形で整備され、中央園路は車椅子でも散策できます。

見所は「ぶなの平園地」周辺のブナ林、秋には「まゆみ園地」周辺が紅葉します。園内2箇所に「熊押し滝」と「もみじ滝」が流れ、大迫力の「六本杉」「たたら跡」といった遺構も見ることができます。希少植物、山鳥も多く生息し季節毎に違った表情を見せてくれます。



概要

お問合せ

- ・森林公園管理センター

所在地： 苫田郡鏡野町上齋原332-8 TEL：0868-52-0928（開園期間中のみ）

- ・岡山県農林水産部林政課

所在地： 岡山市内山下2-4-6 TEL：086-224-2111

- ・財団法人上齋原振興公社

所在地： 苫田郡鏡野町上齋原514-1 TEL：0868-44-2657

- ・入園料金：無料

- ・開園期間4月下旬～11月末日まで

- ・駐車場：普通車130台・大型バス4台（無料）

- ・遊歩道総距離：21km

- ・標高870mから1,108m

- ・目安所要時間：1時間30分

- ・装備・服装：トレッキングシューズ、スニーカー等の動きやすい服装

天候の変化も多いため雨具の装備もお薦めします。

- ・アクセス：中国自動車道院庄ICから約50分、津山市街から約1時間10分