



# 日本 冈山

## 导游指南图



<https://www.okayama-japan.jp/cn/>

简体中文

### 外语旅游指南服务处一览

- [冈山市] 冈山旅游中心 [提供英文、中文、韩文服务]**  
【服务时间】10:00-20:00  
【地址】冈山县冈山市北区元町一丁目地下6号前 ☎086-222-2912
- [冈山市] 冈山观光问讯处 (JR 冈山站站内)**  
【服务时间】10:00-18:00  
【地址】冈山县冈山市北区元町1-1 JR 冈山站2楼  
【电话】086-222-2912
- [仓敷市] 仓敷站前旅游服务处 [可用英文]**  
【服务时间】10:00-18:00 (不同季节针对服务时间有所调整)  
【地址】冈山县仓敷市阿知1-7-2 仓敷城市广场西楼2层 ☎086-424-1220
- [仓敷市] 仓敷市旅游服务处 [可用英文]**  
【服务时间】10:00-18:00  
【地址】冈山县仓敷市中央1-4-8 ☎086-422-0542

### 外文网站一览

- 冈山县旅游信息 [简体中文版]**  
<https://www.okayama-japan.jp/cn/>
- 冈山市旅游信息 [简体中文版]**  
<https://okayama-kanko.net/sightseeing/cn/>
- 仓敷市旅游信息 [简体中文版]**  
<https://www.kurashiki-tabi.jp/for/cn/>
- 津山市观光信息 [简体中文版]**  
<http://www.tsuyamakan.jp/cn/>
- 冈山后乐园 [简体中文版]**  
[https://okayama-korakuen.jp/section/china\\_sl/](https://okayama-korakuen.jp/section/china_sl/)
- Benesse Art site 直岛 [英文版]**  
<http://www.benesse-artsite.jp/en/>
- 冈山县旅游信息 [日文版]**  
<https://www.okayama-kanko.jp/>
- 冈山官方微博“冈山县” [简体中文版]**  
<https://weibo.com/okayamajp>

截至2020年3月的最新信息。

## 春 — Spring —



**1 津山城 (鹤山公园的樱花)** 津山市/鹤山公园  
津山城遗址公园是日本著名的赏樱景点。到了春天有1000棵樱花树绽放，到处都是樱花。除了樱花外，还可以看到杜鹃、杜鹃和枫树。一年四季都可以让游客大开眼界。



**2 藤公园 (紫藤公园)** 和气町  
该公园汇集了日本全国约100种、150株“紫藤”，紫色花朵下开满，十分美丽。长达500m的紫藤花隧道，如同被甘甜的芳香笼罩的紫色瀑布一般。4月下旬~5月上旬的开花期吸引了众多游客前来观赏。



**3 旭川樱花道** 冈山市/旭川周边  
位于冈山后乐园东侧，绵延在旭川堤坝上约长1.3km的樱花大道。3月下旬~4月上旬约200棵樱花将堤坝渲染成粉色，景致绝美。夜间的景观照明，提供餐饮的“樱庭”更是春季观光不可错过的一环。

## 秋 — Autumn —



**12 胜山町老街保存地区** 真庭市/胜山的古街区  
胜山至今仍保留着三浦藩的城下町 (城主领地) 风貌。有保留整齐的格子窗及白墙的高家宅院。这里的高山由浮在风平浪静的濑户内海上，小岛构成了一幅多岛美景。备受人们的赞叹，特别是日出及日落的美景更是令人难忘。



**13 备前长船 刀剑博物馆** 濑户内市  
在这里不仅可以欣赏到传统刀剑的制作，还可以欣赏到许多名贵的宝刀。



**14 “备前烧”陶瓷之乡、伊部的城区风貌** 备前市  
这里陶艺工匠与窑炉的店铺林立，随处都可以看到窑炉烟囱。



**15 井山宝福寺** 总社市  
这座临济宗的禅寺，以高塔寺用眼泪滴落的老鼠的传说而闻名。朱红色的三塔非常美丽，也是秋天时著名的赏枫景点。



**16 闲谷学校旧址 日本遗产** 备前市/闲谷  
建于300年前，是日本最古老的平民学校。讲堂的屋顶采用的是备前烧。另外，石塔、正门、书斋等建筑都被指定为日本国家级重要文化财产。同时也是著名的赏枫名所。



**17 神庭瀑布** 真庭市/神庭瀑布自然公园  
被誉为日本百景之一的名瀑布。高低落差为110米、宽为20米的雄壮姿态与周围绿意盎然的深谷完美融合。特别是秋天时的红叶十分美丽。



**18 奥津溪** 镜野町  
奥津溪位于距离奥津温泉3公里的下流位置。从11月上旬到中旬的红叶景色格外优美，可以在沿山谷而建的长约800米的山间小路漫步。另外，可以欣赏到经过数百年河水的冲刷，河床底部的石头由于旋转被雕刻成的洞穴群。



**19 仓敷美观地区** 仓敷市  
在德川幕府时期，美观地区就以幕府直统的天领地而得以繁荣。当地相比比邻的美白田村，可以得知当时的繁荣。如今，映照在河面的白墙及绿树，受到不少游客的喜爱。另外，该区内还有不少有利用旧时的博物馆以及其他旅游景点和充满日本风情的旅馆及餐厅。该地区的大原美术馆因收藏有画家雷吉的“受胎告知”及高更、莫奈等名画而闻名日本。

## 夏 — Summer —



**9 冈山后乐园** 冈山市/幻想庭园  
冈山的藩主池田政茂花了十多年的心血所完成的回游林泉式的大庭园，是日本三大名园之一，也是日本国家级的旅游景点。随着四季的变化，种植于园内的花朵也呈现各种风貌。另外，从园内看到的冈山城也十分漂亮。到了夏天有名为“幻想庭园”的夜间开园活动，庭园在灯光的烘托下非常漂亮。



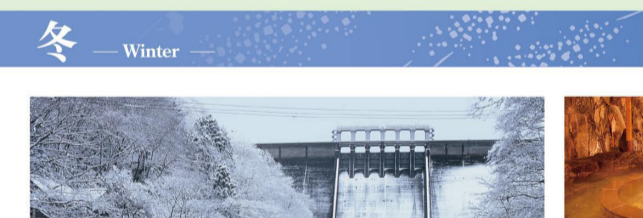
**10 森山高原** 真庭市  
位于平壤高原地带，西日本屈指可数的度假胜地。这里作为日本少有的泽西牛饲养地而闻名。热门森山高原自行车道可供您在凉爽的秋天骑行时体验自行车骑行的乐趣。夏季可享受徒步旅行和野餐，冬季可尽情享受滑雪和玩雪，四季缤纷自然，令人陶醉。



**11 笠冈海湾农场** 笠冈市  
在此可欣赏到四季不同的缤纷鲜花。夏日盛开的向日葵和秋天盛开的波斯菊，构成了一幅巨大的画卷，引人入胜。



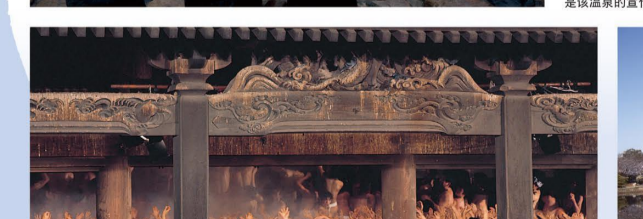
**12 在水果王国享受水果采摘的乐趣** 全县  
冈山县是著名的水果王国。从夏天到秋天都可在这里享受水果采摘的乐趣 (白桃、葡萄、无籽葡萄)。



**13 冈山桃太郎节** 冈山市  
在「桃太郎」传说的发源地冈山举行的夏日纳凉大会，每年8月的第一个星期六、星期日举行大会。在舞蹈游行节目「URAJA」中，很多人会伴随着轻快的音乐，扮成「桃太郎」传说中的鬼「URAJA」来跳舞。在大会最后，观众也可以一起跳舞。



**14 汤原温泉** 真庭市  
当地的砂砾被评为全日本露天温泉中最佳的。与大自然结合且充满野趣的露天温泉非常受欢迎。



**15 奥津温泉** 镜野町  
据说有很好的美白效果，以“美人汤”而闻名。奥津温泉的桥下有露天温泉。当地的“脚踏洗衣”也非常有名。自古以来，脚部受到不少文人墨客喜爱的温泉风情是奥津温泉的招牌。



**16 众乐园** 津山市  
是由津山藩的藩主德川幕府所建造的大名庭园。在狭长的池塘里配有四座小岛。在这里，可以一饱以中国山地为景四季变化的美景。特别是冬天的雪景十分美丽。

## 冬 — Winter —



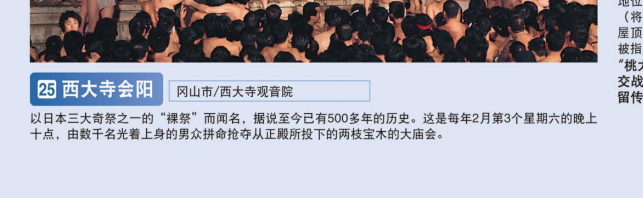
**17 汤乡温泉** 美作市  
又名“樱之汤”。传说是由以前的一位和尚在化白狼的交臂菩萨的指引下发现了这座温泉。



**18 最上稻荷** 冈山市  
建于1200多年前的最上稻荷是日本三大稻荷之一。虽然是寺庙，却有大鸟居及神社样式的建筑，同时供奉神道与佛教是该寺的一大特征。拥有可一次体验民俗、崭新思维的“缘之木社”，前来参拜后购买心形稻荷护身符纪念品，定有佳缘不请自来。



**19 恩原高原的滑雪场** 镜野町/恩原高原  
拥有各种难易度不同的滑雪场。无论是滑雪新手还是老手都可以在这里根据自己的能力享受滑雪带来的乐趣。除此之外，还有植物园、野鸟森林、滑雪场等设施。到了夏天，恩原湖畔的枫叶极美。整个恩原湖畔被红叶包围，在这里还可以眺望鸟取县的大山。



**20 吉备津神社** 冈山市/吉备津  
这座神社具有保护古代吉备国的总神社的地位及历史背景。以“比翼鸟”工匠 (将两个屋顶结合的稀少建筑构造) 建造的屋脊是这个神社最大的特点。正殿、小正殿被指定为国宝。

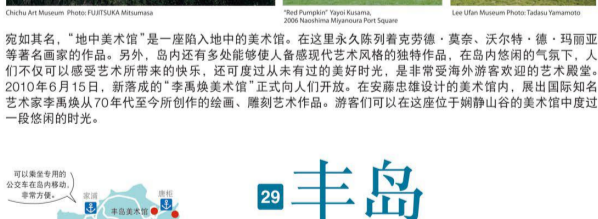


**21 西大寺会阳** 冈山市/西大寺观音院  
以日本三大奇祭之一的“裸祭”而闻名。据说至今已有500多年的历史。这是每年2月第3个星期六的晚上十点，由数千名光着上身的男子拼命抢夺从正殿所投下的两枝宝木的大会。

## 直岛、丰岛、犬岛



**28 直岛** 整个岛屿犹如一座美术馆，作为人气艺术殿堂备受世界瞩目。



**29 丰岛** 丰岛有着丰富的饮食文化和艺术氛围，在这里游客们可以领略日本田园的魅力。



**30 犬岛** 庄严肃穆的遗址向我们展现着近代工业的缩影，让我们在这里一同追忆过往的时光。

## 冈山县特产



**握寿司** 冈山拥有富饶濑户内海所孕育的丰富海产，其中，马鲛鱼、寿司小沙丁鱼、章鱼更是冈山极具代表性的鱼种。在此您还能品尝到由新鲜海产与松粉时令淮菜制作的乡土寿司“冈山寿司”。



**水果芭菲** 雨水少、晴天多的冈山是日本著名的水果产地。白桃、绿葡萄和黑葡萄都是冈山的特产。



**牛仔帽** 儿岛于1965年推出了日本首款国产牛仔帽，因此亦被称作“日本国产牛仔帽产地”。



**遮蔽胶带** 该胶带原为工业用和纸胶带，如今发展成为印有丰富多彩图案的遮蔽胶带，深受游客喜爱。

**31 冈山城** 米其林绿色旅游指南日本★



被称为“鸟城”的冈山城有着厚重结实的黑色城墙。(二战后重建了瞭望楼)

**32 大原美术馆** 米其林绿色旅游指南日本★



在这里不仅可以欣赏到克洛德·莫奈和埃德·格列柯等西洋美术巨匠的名画作品,还可以在工艺、东洋馆内欣赏到以陶瓷和东洋古代美术为主的工艺品和艺术作品。

**33 日本乡土玩具馆** 米其林绿色旅游指南日本★



在利用旧粮仓改造的展览室内陈列着1万多样从日本各地收集来的质朴乡土玩具。

**34 儿岛牛仔裤一条街**



面临濑户大桥的港口城市儿岛,是一座自古以来种植棉花而发展繁荣起来的纤维城市。1960年代牛仔裤在日本开始国产化,并且儿岛是国产牛仔裤的发祥地。当地牛仔裤厂家的店铺在牛仔裤街道鳞次栉比,请找到您喜欢的一款牛仔裤。

**35 发财猫博物馆**



展示着700多个自古以来与日本老百姓和猫相处的发财猫。在素烧的发财猫上涂上颜色,做出世界上独一无二原创发财猫。

**36 井仓洞**



以溪谷类闻名的井仓峡的绝壁上蜿蜒全长1200米的钟乳洞,落差50米的瀑布等非常有冲击力。同样向您推荐在新见市内的钟乳洞(满奇洞)。

**37 赖久寺** 米其林绿色旅游指南日本★



利用自然景观制作的“枯山水(不用池水或流水,仅用岩石和砂砾营造山水风景的园林景观)”(17世纪前半期的日本式庭园)是日本政府指定的名胜古迹。



**38 备中松山城** 米其林绿色旅游指南日本★



1683年建造的天守阁还保留着那个时代的风貌,10月下旬至12月上旬晴冷的一天早晨在城的四周看到云海,天守阁也因看上去像一座在云雾里漂浮的[天空之城]而广为人知。

**39 矢挂本阵旧址石井家**



残留着江户时代宿场町痕迹的街道。改造后的旧民宅也成了新的观光设施。在秋天,会举行打扮成约80名大名(独立领主)队伍模样的节日。

**40 奈义现代美术馆**



由矶崎新建筑师设计,是一座艺术作品与建筑物浑然一体的美术馆。

**41 大坪和西梯田**



海拔400m的山谷间绵延约850块梯田状“梯田”,日本传统乡村风景浓郁。

**42 田中美术馆**



该博物馆向世人传扬着日本雕刻界巨匠、荣获文化勋章的平田中作业。

**43 津山学习铁道馆**



这里展示有转车台,曾经活跃于日本各地的柴油机车,以及日本仅有一辆的柴油机车“DE50形”1号机等共计13辆列车。

**44 美里天文台**



位于入选日本三大观星胜地——原市美里町,日本国内规模最大的开放天文台。由天文台工作人员为您作说明,并可使用口径101cm的望远镜观察各种各样的天体。

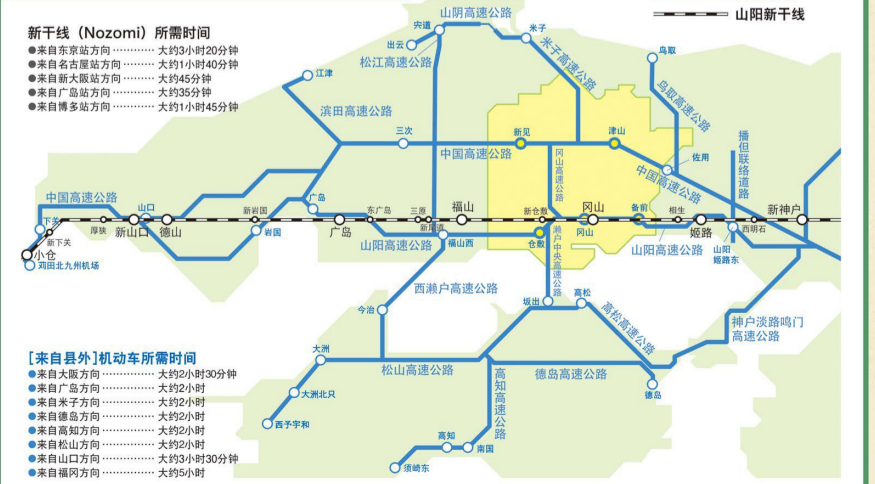
西日本地区导游图



在亚洲的位置



至冈山的交通



交通图

