

사계절 따라 펼쳐지는 7가지 이야기

미마사카노쿠니



문의처

쓰야마시 [Tsuyama City]

- 쓰야마시 관광진흥과 0868-32-2082
- (공사)쓰야마시 관광협회 0868-22-3310
- (공사)쓰야마시 관광협회 북지부 0868-42-4402

신조촌 [Shinjo Village]

- 신조촌 산업건설과 0867-56-2628
- 가마미노초 [Kagamino Town]

마니와시 [Maniwa City]

- 마니와시 산업정책과 0867-42-1033
- (일사)마니와 관광연맹 0867-45-7111

미마사카시 [Mimasaka City]

- 미마사카시 관광진흥과 0868-72-6693
- 유노고 온천관광협회/유노고 온천관광안내소 0868-72-0374
- 오하라 종합 지소 0868-78-3111
- 사쿠토 종합 지소 0868-75-1111
- 히가시야와쿠라 종합 지소 0868-78-3133
- 아이다 종합 지소 0868-74-3111
- 오하라주쿠 관광안내소 0868-75-3171

쇼오초 [Shoo Town]

- 쇼오초 산업건설부 0868-38-3112
- 나기초 [Nagi Town]

나기초 [Nagi Town]

- 나기초 산업진흥과 0868-36-4114
- 나기초 관광안내소 0868-36-7311

니시아와쿠라촌 [Nishiawakura Village]

- 니시아와쿠라촌 산업관광과 0868-79-2111

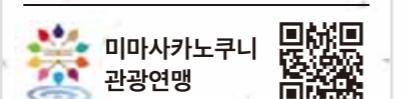
구메난초 [Kumenan Town]

- 구메난초 산업진흥과 086-728-4412
- 구메난초 관광협회 086-728-2829

미사키초 [Misaki Town]

- 미사키초 산업건설관광과 0868-66-1118

오카야마현 미마사카 현민국



<http://mimasakanokuni.jp>

TEL 0868-20-1985



*제재원 내용은 2018년 3월 현재의 정보입니다.



보고, 만지고, 즐기면서 몸도 마음도 만족스러운 미마사카 여행.

일본의 아름다운 자연 풍경이나 역사의 정취가 가득한 거리, 다양하고 특징이 있는 온천 마을이 곳곳에 자리하는 미마사카노쿠니 지역.
각 계절마다 즐기는 방법이 달라 방문할 때마다 새로운 매력을 만나고 발견할 수 있습니다.

사계절 따라 펼쳐지는 7가지 이야기, 지금 시작됩니다.

[Mimasaka-no-kuni Stories]

벚꽃 풍경과
옛 거리 탐방

»» p 03.



쓰야마성



[Mimasaka-no-kuni Stories]

자연 풍경과
레저를 만끽

»» p 05.



이와이 폭포

[Mimasaka-no-kuni Stories]

자연과 역사를
느끼는 가을

»» p 07.



오쿠쓰 계곡

[Mimasaka-no-kuni Stories]

맛있는
미마사카노쿠니 지역의
먹거리

»» p 11.



나기 비프

[Mimasaka-no-kuni Stories]

미마사카노쿠니 지역의
체험 모델 코스

»» p 13.



[Mimasaka-no-kuni Stories]

사계절과
행사 달력

»» p 15.



요코센 가부키

쓰야마성(가쿠잔 공원) D-5

45m 높이의 우뚝 솟은 층벽과 복원된 벚꽃 망루는 압도적인 풍경을 보여준다. 서일본에서 손꼽히는 벚꽃의 명소로서 '일본 벚꽃 명소 100선'에도 선정되었습니다. 특히 층벽 위에서 내려다보는 활짝 핀 벚꽃 풍경은 아름답기 그지없습니다.

- 주소 / 쓰야마시 산계 135 ■ 요금 / 성인 300엔(중학생 이하 무료)
- 영업시간 / 8:40~19:00(4월~9월), 8:40~17:00(10월~3월)
- ※ 4월 1일~15일의 벚꽃 축제 기간 중에는 7:30~22:00
- 휴일 / 12월 29일~31일 ■ 문의 / 0868-22-4572



미야스미 공원 E-4

공원 내에 약 5,000그루, 덤 주변에 약 3,000그루의 벚나무가 있고 꽃이 피면서 주변을 온통 분홍빛으로 아름답게 물들입니다. 벚꽃이 절 무렵 체험을 맞이한 약 1만 그루의 철쭉이 흔드러지게 만발합니다.

- 주소 / 미사키초 니시가와카미 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음
- 문의 / 0867-27-2039

다이고 벚나무 D-2

평화로운 산골 마을의 풍경 속에서 하늘 높이 우뚝 솟은 수령 1,000년이 넘는 거대한 벚나무. 벚꽃 절정 시에는 밤 9시까지 열리는 야간 라이트도 아름답습니다.

- 주소 / 마니와시 베쇼 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음
- 문의 / 0867-52-1111

가이센 벚나무 C-1

약 400m의 길거리에 132그루의 벚나무가 서 있고 벚꽃이 흐드러지게 핀 거리를 거닐 수 있습니다.

- 주소 / 신조촌 가미마치~아사히마치 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음
- 문의 / 0867-56-2628

가야베 신사 B-2

높이가 13m에 달하는 일본 최대급 크기의 석조 도리이(신사 입구의 기둥문)가 있는 가야베 신사. 경내로 이어지는 약 1km의 참배로를 아름다운 벚나무 가로수가 물들입니다.

- 주소 / 마니와시 히루겐 니시카야베 1499 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음 ■ 문의 / 0867-66-3220



우메노사토 공원 D-4

흰색과 붉은색의 도합 14품종, 약 2,000그루의 매화나무가 꽃으로 기다란 터널을 만들어내고 산 정상으로 이어지는 산책로에서는 환상적인 풍경을 즐길 수 있습니다.

- 주소 / 쓰야마시 고지로 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음 ■ 문의 / 0868-32-7014

가쓰야마 전통 거리 보존 지구 D-3



일본의 옛 모습을 그대로 간직한 민가와 상가가 늘어서 있는 거리. 처마 끝에 펄럭이는 색색의 '노렌'이 방문객을 친절하게 맞이합니다.

- 주소 / 마니와시 가쓰마마 ■ 요금 / 무료
- 휴일 / 없음 ■ 문의 / 0867-44-2120

1 노렌 순례

100채 이상의 가게 입구에 걸려 있는 초목으로 염색한 '노렌'은 가게마다 특징이나 상품을 비탕으로 만들어져 있어, 노렌을 찾아다니는 것도 흥미롭고 재미있습니다.

2 사케 시음 체험

200년 이상의 역사를 지닌 양조장에서는 전통적인 '고전주'나 여성 양조 장인이 프로듀스한 신감각 사케를 시음할 수 있습니다.

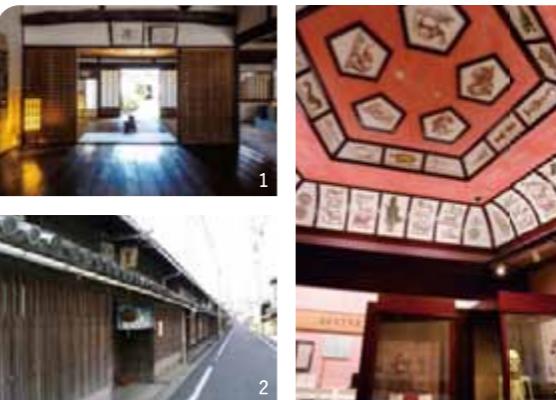
- 주소 / 마니와시 가쓰마마 116 ■ 요금 / 일부 유료
- 영업시간 / 10:00~17:00 ■ 휴일 / 없음
- 문의 / 0867-44-3155



역사의 정취에 잠기는 봄의 산책

성하마을의 상업 지구로서 발전한 정취가 가득한 옛 모습을 고스란히 간직하고 있는 거리. 건물을 개축한 카페나 무료 휴憩소에서 휴식을 취하면서 느긋하게 산책할 수 있습니다.

- 주소 / 쓰야마시 조토 지구 ■ 요금 / 무료 ■ 휴일 / 없음
- 문의 / 0868-22-3310



조토 중요 전통적 건조물군 보존 지구 D-6

3 쓰야마 양학자료관 D-6

일본에서 서양 의학을 공부하던 학자들의 귀중한 자료를 전시. '체신서'의 초판본이나 인체 모형의 복제품이 전시되어 있어 일본에서 서양 의학이 어떻게 널리 알려지게 되었는지를 배울 수 있습니다.

- 주소 / 쓰야마시 니시신마치 5 ■ 요금 / 일반 300엔, 고등학생 및 대학생 200엔(중학생 이하 무료) ■ 영업시간 / 9:00~17:00(입장 마감 16:30) ■ 휴일 / 월요일(공휴일인 경우는 다음날), 연말연시 ■ 문의 / 0868-23-3324

1 조토 옛 상가 D-6

300년 이상 전에 세워진 상인의 집. 증개축되면서도 현재에 이르기까지 옛 모습을 간직하고 있어 당시의 생활상을 엿볼 수 있습니다. 문치 있는 안뜰이나 안채는 사진 찍기 좋은 명소로 인기가 좋습니다.

- 주소 / 쓰야마시 히가사신마치 40 ■ 요금 / 무료
- 휴일 / 화요일(공휴일인 경우는 다음날) ■ 문의 / 0868-22-5791

2 구간다가 주택 D-5

조토 지구에서도 최대 규모를 자랑하는 상인의 집. 종후하고 고급스러운 주택과 양조장의 건물군은 국가의 중요 문화재로도 지정되어 있습니다. 내부는 비공개로 되어 있어 외관만 견학할 수 있습니다.

- 주소 / 쓰야마시 가쓰마다마치 17 ■ 문의 / 0868-24-8413



료칸에서 느긋하게?

동네 Bar에서 왁자지껄하게?
여행지에서 만끽하는 밤

- 날이 저물어 밤이 찾아오면 낮과는 또 다른 즐거움이 있는 것도 매력의 하나. 현지 주민들이 모여드는 이자카야나 바에서 향토 요리나 소ulfud를 맛보면 의외의 발견이 있을지도?



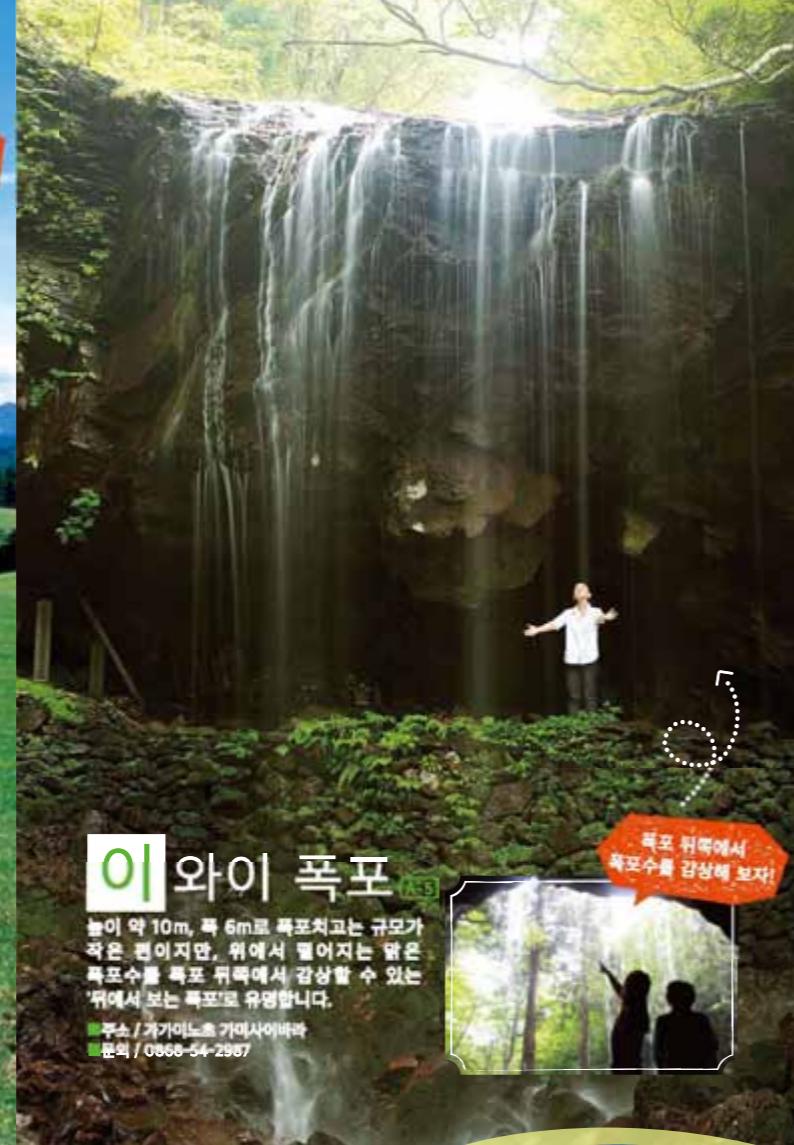
국립공원 히루젠

표고 500~600m의 고원 지대에 자리한 서일본을 대표하는 리조트지로서 유명하다. 저지 젖소 방목의 흰가로운 풍경이나 완만한 자전거 도로가 인기입니다.

■주소 / 마니와시 히루젠
■문의 / 0867-66-3220



사이클링 추천 계절 봄, 여름, 가을



이 와이 폭포

높이 약 10m, 폭 6m로 폭포치고는 규모가 작은 편이지만, 위에서 떨어지는 맑은 폭포수를 폭포 뒤쪽에서 감상할 수 있는 '뒤에서 보는 폭포'로 유명합니다.

■주소 / 가가미노초 가미사이바라
■문의 / 0868-54-2987

대여 자전거를 이용해서
신나게 사이클링!



와 카스기 천연림

주고쿠 지방에서도 손꼽히는 천연림으로, 너도밤나무와 풀참나무 등 199종류에 이르는 나무와 식물이 서식하는 자연의 보고, 산책로가 잘 정비되어 있습니다.

■주소 / 니시야와쿠라촌 모가야
■문의 / 0868-79-2111

자연의 생태계를
친환경 관찰해 보자!



오 하가니시 계단식 논

표고 400m의 산골짜기에 전체를 둘러싸듯이 360도 절구 모양으로 약 800개의 계단식 논이 펼쳐져 있습니다. '일본의 계단식 논은 100선'에도 선정되었으며, 특히 초여름부터 가을에 이르는 경치가 아름다워 사진 명소로서도 인기입니다.

■주소 / 미사키촌 오하가니시
■문의 / 0868-56-1118

총여름 햇빛길의 풍경도
흰남색이고 경쾌!



Mimasaka-no-kuni 2 Stories 자연 풍경과 레저를 만끽

광활한 대자연 속에서 다채로운 액티비티를 즐길 수 있습니다.
이곳에만 존재하는 아름다운 풍경 속에서 여행의 추억을
만들어 보세요.



오람 오솔길(힐링숲길) B-1

현재 최대급의 너도밤나무 천연림으로 유명한 게나시산 기슭에 자리한 삼림욕 오솔길(힐링 숲길). 약 2km에 걸친 오솔길을 걸으면서 작은 새가 지저귀는 소리와 풀을 흔드는 시냇물 소리를 들을 수 있습니다. (※사전 예약 및 숲의 안내원 동행이 필요)

■주소 / 신조촌 다나미 ■체험 요금 / 1,500엔

~

■주소 / 가가미노초 고치 60-8 ■체험 요금 / 문의 필요
※7일 전까지 예약 필요 ■휴일 / 11월~3월
■문의 / 0868-52-2225

워킹!



카누 체험!

오크쓰호 C-4

사방이 산으로 둘러싸인 댐 호수는 흐름이 잔잔하여 초보자도 즐겁게 카누체험을 즐길 수 있습니다. 주변에는 산책로도 정비되어 있어 육지에서 배 위에서도 아름다운 경치를 볼 수 있습니다.

■주소 / 가가미노초 고치 60-8 ■체험 요금 / 문의 필요
※7일 전까지 예약 필요 ■휴일 / 11월~3월
■문의 / 0868-52-2225



현지 식재료를 사용한
뷔페!

EN JOY! 다양한 여름 체험

아이스크림
만들기!

히루젠 저지랜드 A-2

드넓은 목장에서 복목되는 저지 젖소의 진하고 풍미 가득한 우유를 사용하여 수제 아이스크림 만들기에 도전. 인근 레스토랑에서도 신선한 유제품을 사용한 요리를 맛볼 수 있습니다.

■주소 / 마니와시 히루젠 나카후루다 956-222
■체험 요금 / 1인 600엔 ■축제 / 휴일 / 봄날 ■체험
■영업시간 / 10:00~16:00(1월~2월), 9:00~17:00
(3월~12월) ■문의 / 0867-66-7010



트레킹!



우에다 수제 화지 공장 C-5

■주소 / 쓰야마시 가미요코노 1874
■체험 요금 / 630엔 ■화지 만들기
체험 / 매주 토요일 10:00~12:00,
13:00~16:00 ※예약 필수 ■문의 / 0868-27-0960



요코노 폭포 주변의
추천 체험 명소!



국수 건져먹기!

요코노 폭포 C-5

서로 다른 분위기를 지닌 세 폭포는 계 계절에 따라 각각 각색의 표정을 보여줍니다.

■주소 / 쓰야마시 가미요코노
■문의 / 0868-22-3310



유 바라 온천 [B-3]

사방이 산으로 둘러싸인 담 아래에 위치한 노천탕 '스나유'는 두효임입니다. 화려한 색상의 목욕 전용 옷도 준비되어 있어 여성객도 편하게 몬천을 즐길 수 있습니다.

수질 알칼리성 단순 온천(온화성 저장 고온천), 수온 52도, 용출량 분당 1,300리터
효능 민성 류마티스, 신경통, 신경염, 뼈 및 관절 등의 운동기 장애, 피로 회복, 불면증, 동맥경화증, 만성 피부병 등
주소 마니와시 유바라온센 ■문의 / 0867-62-2526



오 쿠쓰 온천 [B-5]

미인탕으로 이름난 온천. 피부가 하얗고 매끈해끈해여 여성에게 인기가 높습니다.

수질 알칼리성 단순 온천, 수온 36~43도, 용출량 분당 1,000리터
효능 신경통, 류마티스, 부인병, 피부병, 피로 회복, 건강 증진
주소 가가미노조 오쿠쓰, 오쿠쓰카와나시
문의 0868-52-0610



Mimasaka-no-kuni Stories 4]

유명 온천 순례와 겨울철 레저

미마사카노쿠니 지역은 오랜 역사를 지닌 수질 좋은 온천이 수두룩한 서일본 유수의 온천 천국입니다. 그 중에서도 유바라, 오쿠쓰, 유노고는 '미마사카 3탕'이라고 불리고 있습니다.



시모유바라 온천 [B-3]

전국에서도 드문 반려동물 전용 노천탕이 있어 강아지나 고양이와 함께 온천을 즐길 수 있습니다. 온천에 입욕한 후 식사나 쇼핑을 즐길 수 있는 시설도 가까운 거리에 있습니다.

■주소 / 마니와시 시모유바라 24-1 ■휴일 / 휴일이 불규칙함 ■문의 / 0867-62-7080



고로쿠 온천 [C-3]

세상과는 떨어진 산골짜기네 위치하여 숨은 온천의 산비로움이 가득한 묘한 옥천에서는 푸른 암반 틈에서 솟아 나오는 부드러운 수질의 온천을 만끽할 수 있습니다.

■주소 / 마니와시 혼조 712 ■휴일 / 휴일이 불규칙함 ■문의 / 0867-62-2261



하나비진노사토 [B-5]

목재를 아낌없이 사용해서 지은 온천 시설. 오쿠쓰 온천의 중심에 위치해서 당일치기로 가기 좋습니다. 대욕장에서는 자쿠지, 노천탕, 사우나 등도 즐길 수 있습니다.

■주소 / 가가미노조 오쿠쓰카와나시 261 ■휴일 / 둘째 주 목요일 ■문의 / 0868-44-2281



가미사이바라 온천 [A-5]

주고쿠 산맥의 산기슭에 자리한 온천 시설. 숲속에 있는 바위 노천탕에서는 산골짜기를 흐르는 시냇물을 소리를 들으면서 온천에 몸을 담글 수 있습니다.

■주소 / 가가미노조 가미사이바라 446-1 ■휴일 / 없음 ■문의 / 0868-72-0374

유노고 온천

엔닌 법사가 백로에게 이끌려 발견했다는 일화가 전해지는 1,200년의 역사를 지닌 온천. 마을 곳곳에서 '백로'를 모티프로 한 여러 아이템을 발견할 수 있습니다.

수질 나트륨-칼슘 염화물 온천, 수온 40~43도, 용출량 분당 540리터
효능 소화기병, 신경통, 류마티스, 빙혈증, 부인병, 피부병 등
주소 미마사카시 유노고 ■문의 / 0868-72-0374



사쿠슈무사시 온천 '호텔 사쿠슈무사시' [D-7]

나뭇잎 사이로 따사로운 햇살이 반짝거리는 숲의 리조트 호텔. 풍부한 수량을 자랑하는 천연 온천이 심신을 달래 줍니다.

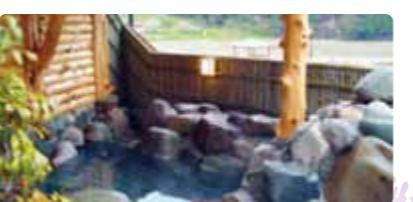
■주소 / 미마사카시 오마치 878 ■휴일 / 없음 ■문의 / 0868-77-1380



노토로 온천 [B-4]

표고 700m의 산간 지역에 위치하여 절경을 마음껏 감상할 수 있는 노천탕. 별설된 식당에서는 맛있는 현지 요리를 맛볼 수 있습니다.

■주소 / 가가미노조 도미니시다니 2091-10 ■휴일 / 월요일(공휴일인 경우는 다음날) ■문의 / 0867-57-2006



아바 온천 [B-6]

깊은 산골 마을에 자리한 온천으로, 고요한 자연에 둘러싸여 있어 느긋하고 편안한 시간을 보낼 수 있습니다.

■주소 / 쓰야마시 아바 1200 ■휴일 / 수요일(공휴일인 경우는 다음날) ■문의 / 0868-46-7111



아와쿠라 온천 [B-8]

자연석으로 만든 개방적인 노천탕을 비롯하여 냉탕과 약탕 등 7종류의 온천을 즐길 수 있습니다.

■주소 / 니시아와쿠라촌 가게이시 2072-6 ■휴일 / 둘째 주 화요일(공휴일인 경우는 다음날) ■문의 / 0868-79-2334



리조트 무사시노사토 고란보 [C-8]

온천에 물을 담근 채 일본 정원을 감상할 수 있습니다. 겸의 담인으로 유명한 '미야모토 무사시'와 관련된 무기와 공예품을 소장한 자료관도 병설되어 있습니다.

■주소 / 미마사카시 미야모토 94 ■휴일 / 없음 ■문의 / 0868-78-4600



한자키 센터 [B-3]

일본에서 '한자키'라고도 불리는 특별 천연기념물 '일본장수도 봉농'을 상시 관찰할 수 있는 전국에서도 보기 드문 시설.

■주소 / 마니와시 도요사카 1530 ■요금 / 무료 ■휴일 / 연말연시 ■문의 / 0867-62-2011



마치노에키 오쿠쓰 온천 '온센테이' [B-5]

그 지역에서 생산된 제철 야채를 사용한 다양한 요리의 뷔페를 맛볼 수 있습니다.

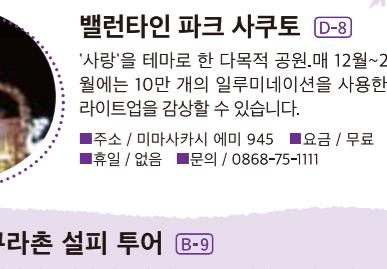
■주소 / 가가미노조 오쿠쓰 463 ■휴일 / 화요일 ■문의 / 0868-52-7178



온바라 고원 [A-5]

웅대한 자연 경관 속에서 스キー를 마음껏 즐길 수 있어 겨울철 레저 명소로서 인기 많은 스키장입니다.

■주소 / 가가미노조 가미사이바라 2037 ■요금 / 유료 ■휴일 / 휴일이 불규칙함 ■문의 / 0868-44-2808



니시아와쿠라촌 설피 투어 [B-9]

눈 위를 걷기 위해 만들어진 일본의 전통 도구 '설피'를 신고 낮은 설산을 하이킹.

■주소 / 와카스기 원생림 고마노오산 다루가봉 ■요금 / 문의 필요 ■휴일 / 휴일이 불규칙함 ■문의 / 0868-79-2330



신조손 스노슈 체험 [B-1]

숲의 안내원과 함께 스노슈를 신고 새하얀 눈으로 뒤덮인 '요암 오솔길(힐링숲길)'을 산책합니다. (예약 필수)

■주소 / 신조손 다나미 ■요금 / 유료 ■휴일 / 휴일이 불규칙함 ■문의 / 0867-56-2628



히루젠 야키소바

(마니와시)

닭고기와 고랭지 양배추로 만든 맛있는 야키소바. 양도 맛도 만점입니다.

■문의 / 0867-66-3220



미사키 달걀뿌린 밥 (미사키정)

갓 지은 따끈따끈한 흰 쌀밥 위에 신선한 달걀을 얹어 간장을 뿌린 심플한 메뉴. 소재 본연의 맛이 살아 있습니다.

■문의 / 0868-66-1123



저지 유제품(마니와시)

신선한 저지 젖소에서 짜 낸 우유를 비롯하여 치즈나 요거트 등의 유제품은 종류가 다양하여 선물로도 큰 인기입니다.

■문의 / 0867-66-3645



히메노모치 상품 (신조손)

특산품 합 쌀 '히메노모치'를 사용한 상품들. 놀라울 정도로 부드럽고 단맛이 느껴지는 떡입니다.

■미치노에ki 가이센 벚나무 신조주쿠'에서 판매
■주소 / 신조손 2190-1
■문의 / 0867-56-2908



Mimasaka-no-kuni 5 맛있는 미마사카노쿠니 지역의 먹거리

신선한 현지 식재료를 아낌없이 사용한 요리들과 디저트류가 모입니다. 향토 요리부터 신개발 요리에 이르기까지 다채로운 맛을 즐길 수 있습니다.

전통 브랜드는 물론 신개발 메뉴까지



사케

맑고 깨끗한 물과 고품질 쌀로 빚은 사케. 그 조건을 모두 갖추고 있는 미마사카노쿠니 지방에서는 예로부터 다양한 사케를 각지에서 만들고 있습니다.

■문의 / 0868-23-1259



일품! 미마사카노쿠니 지역의 맛있는 고기요리

매력적인
와일드한 맛!

지비에 요리 (미마사카시)

고단백질에 저칼로리의 사슴고기와 멧돼지고기로 만든 요리. 씹으면 씹을수록 감칠맛이 입안에 가득 퍼집니다.

■문의 / 0868-75-4400



나기 비프 (나기초)

이 지역에서 키운 '구로개와규(일본 토종 흑우)'를 저온 숙성시켜 감칠맛이 있으면서도 깔끔한 뒷맛을 느낄 수 있습니다.

■문의 / 0868-36-4122



유자 크로켓(구메난정)

특산품인 유자의 껌질을 넣어 만든 크로켓. 간단한 스낵 간식으로 맛볼 수 있습니다.

■미치노에ki 구메난(산간 구메난)에서 매월 둘째 및 네째 주 토요일에 판매
■주소 / 구메난초 시모니카 1569-1
■문의 / 086-728-2081



가마미노 사토야마 스무디 (가가미노정)

지역에서 생산된 토마토와 벌꿀 등을 사용한 신선한 스무디.

■오쿠쓰 온천 '하나비친노사토' 내 카페에서 토요일, 일요일, 공휴일에 판매(4월~11월)
■주소 / 가가미노정 오쿠쓰카와-니시 261
■문의 / 0868-54-7655



야마벤(가가미노초)

산나물과 특산물을 사용한 오반자이(교토의 반찬) 중심의 화려한 도시락. 이 도시락 하나로 제철의 맛을 즐길 수 있습니다.

■문의 / 0868-44-2256



쓰야마 류 (쓰야마시, 가가미노초, 미사키초)

화양과자 장인이 검은콩과 복숭아 등 지역에서 나온 식재료로 만든 8종류의 류 케이크.

■문의 / 0868-32-2178(쓰야마시 미래산업과),
0868-54-3721(Patisserie WAKANA),
0868-62-0020(쇼와도)



청포도, 피오네, 백도



쓰야마 곱창 우동 (쓰야마시)

신선한 소곱창과 야채에 달콤짭조름한 된장 야념을 넣어 볶아낸 우동. 풀깃풀깃한 곱창의 식감이 매력적입니다.

■문의 / 0868-32-2082

가이타차(미마사카시), 도미하라차(마니와시)

에도 시대부터 차를 재배하는 미마사카시 가이타 지구. 현 내에서도 최상급의 품질을 자랑하는 가이타차는 폭넓은 연령층에게 사랑받고 있습니다. 또한 도미하라차는 마니와시 도미하라 지구에서 예로부터 재배되는 산자로, 산간의 경사지에서 자라는 월동 축수가 적고 농약에 의존하지 않는 건강한 차나무에서 수확됩니다.

■문의 /
가이타차 : 0868-72-6693(미마사카시 관광진흥과)
도미하라차 : 050-3578-1038(도미하라차 프로젝트)



쓰야마 와규 (쓰야마시)

일본 토종 '와규'의 송아지 산지로 유명한 쓰야마. 먹이와 사육 방법에 신경 써서 키우는 와규는 훌륭한 품질과 균형 잡힌 맛으로 높은 평가를 받고 있습니다.

■문의 / 0868-32-2178



소즈리 전골 (쓰야마시)

소뼈 주위의 고기를 발라내어 신선한 야채와 함께 먹는 전골 요리. 다양한 부위의 고기를 한번에 맛볼 수 있습니다.

■문의 / 0868-22-3310





오감으로 느끼는 일본 문화

2박 3일

JR 오카야마역

구메난초 > 미사키초 > 쓰야마시



단조지

본당과 아미타당 등 경내를
산책하면서 참배. 맑고 시원한
공기에 감싸여 마음 까지
깨끗해집니다.

상세는 ▶ p.07



오하가니시 계단식 논

산간부를 빙 둘러싸듯이 펼쳐진
계단식 논의 정연한 아름다움. 옛
농촌 풍경을 단짝할 수 있습니다.

상세는 ▶ p.06



쓰야마시내에서 숙박

상세는 ▶ p.04



조토 중요 전통적 건조물군 보존 지구

역사가 느껴지는 거리를 대여
기 모노를 입고 산책.
고풍스러운 면에서 아기자기한
휴게소도 마련되어 있습니다.

상세는 ▶ p.04



조토 옛 상가

약 300년 전에 세워진 상인의 집은 당시
서민들의 일상 풍경을 그대로 간직한
귀중한 공간. 기념 촬영으로 여행의
추억을 새겨 보세요.

상세는 ▶ p.04

상세는 ▶ p.12

쓰야마시

마니와시



요코노 화지 만들기 체험

옛 방식의 도구를 사용하여 나만의 오리지널
화지 만들기에 도전. 조보라도 화지 장인이
친절하게 지도해 줍니다.

상세는 ▶ p.06



가쓰야마 전통 거리 보존 지구

가개의 간판 역할을 하는 알록달록한 '노렌'. 디자인을 보고 무슨 가게인지
상상하면서 거리를 산책하는 것도 하나의 즐거움입니다.

상세는 ▶ p.04



간바 폭포

폭포수가 굉음을 울리며 밑으로 떨어져 내리는
모습을 바로 옆에서 볼 수 있습니다. 운이
좋으면 야생 일본원숭이를 만날 수 있을지도?

상세는 ▶ p.07

JR 오카야마역

마니와시



유바라 온천

사방이 산으로 둘러싸인 유바라 온천.
덤 아래의 독특한 위치에 자리한
'노천탕 스나우'는 무료로 들어갈 수
있습니다. 화려한 색상의 목욕 전용
옷도 여성들에게 인기.

상세는 ▶ p.09



히루젠 고원 사이클링과 먹거리를 만끽!

상쾌한 바람을 맞으며 고원 사이클링. 완만한 자전거 도로는 초보자도
편하게 즐길 수 있습니다. 사이클링 후에는 저지 젖소의 우유로 만든
진한 소프트 아이스크림이나 건강에 좋은 살코기로 만드는
징기스칸으로 출출한 배를 달래 보세요.

상세는 ▶ p.05



고바라 칠기관 고바라 칠기 옷칠 체험

옻칠을 하거나 그림을 그려 넣어 세상에서 하나뿐인 나만의 칠기를
만들어 보세요. 따스한 온기가 있는 옻칠의 촉감은 아름다우면서도
섬세함이 느껴집니다.

■주소 / 마니와시 히루젠 가미후쿠다 425 ■문의 / 0867-66-5611



미치노에키 오쿠쓰 온천 '온센테이'

제철 식 재료를 사용하여
정성스럽게 만든 뷔페 요리는
일품.

상세는 ▶ p.17



여유롭게 즐기는 자연과 온천

3박 4일

JR 오카야마역

미사키초 > 미마사카시 > 나기초



아나하라 후레아이 광산 공원

싱싱하고 달콤한 과일을 그 자리에서
수확하여 먹을 수 있는 '과일 따기'
체험에 도전.

상세는 ▶ p.08



미마사카 농원

옛 광산 촌을 재현한 자료관이나
폐선된 가타카미 철도의 역 건물 등
복고풍 분위기를 즐길 수 있습니다.

상세는 ▶ p.12



유노고 온천

일본 전통 분위기가 물씬 풍기는 료칸과
모던한 료칸 등 크고 작은 수많은 료칸이
있고 광광객, 온천 요양객, 지역 주민들이
발걸음 하는 온천가. 유카타를 입고 하는
산책이 여행의 즐거움을 더해줍니다.

상세는 ▶ p.10



나기초 현대미술관

세계적으로 유명한 건축 디자이너의
손에서 탄생한 건물 전체를 무대로 한
공간 예술은 압권이다. 다른 차원을
헤매는 듯한 신비로운 감각이
매력적입니다.

상세는 ▶ p.07

나기초 > 가가미노초



나기 산록 야마노에키

현지산 농산물, 가공품, 민예품을
판매하는 매점과 레스토랑이 병설되어
있으며, 특히 지역 특산물을 사용한
메뉴를 맛볼 수 있는 뷔페(11:00~14:00)
가 인기입니다.

상세는 ▶ p.06, 17



이와이 폭포

위에서 떨어지는 맑은 폭포수를 폭포
뒤쪽에서 감상할 수 있는 '뒤에서
보는 폭포'를 체험. 음이온을
온몸으로 느껴 보세요.

상세는 ▶ p.05



오쿠쓰 온천

미인탕으로 유명한 오쿠쓰 온천.
유백색 온천에 물을 담그면 어느새
피부가 매끈해집니다.

상세는 ▶ p.09



오크쓰호

산에 둘러싸인 고요한
호수에서 카누를 타고
자연을 만끽. 배 위에서
바라보는 경치는 물에서
보는 것과는 또 다른
아름다움이 있습니다.

상세는 ▶ p.06

JR 오카야마역



노토로 온천

마을과 산을 한눈에 조망할 수
있는 절경의 노천탕은 탁 트인
개방감으로 속이 시원해집니다.
옹대한 경관이 몸과 마음에 힐링을
선사합니다.

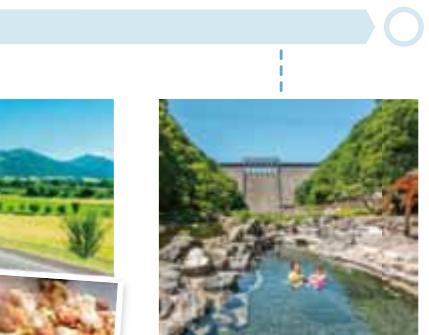
상세는 ▶ p.09



국립공원 히루젠

캠핑, 스키, 단풍 등 사계절의 매력을
만끽할 수 있는 지역. 하늘과 산이
어우러진 대자연의 파노라마 풍경이
한눈에 들어옵니다. 자전거를 타고 고원
전체를 천천히 둘러보는 것도 좋습니다.

상세는 ▶ p.05



히루젠헤이키 온천

여행 마무리로 대자연에 둘러싸인
개방적인 '노천탕 스나우'에서
편안한 시간을 보내세요.

상세는 ▶ p.09



유바라 온천

여행 마무리로 대자연에 둘러싸인
개방적인 '노천탕 스나우'에서
편안한 시간을 보내세요.

상세는 ▶ p.11

사계절과 행사 달력



January

상순 멧돼지 축제 [마니와시]	하순 오쿠쓰 온천 유기 축제 [가가미노초]

February

첫째 주 토요일 온바라 고원 효몬 축제 [가가미노초]	첫째 주 일요일 호쿠보 방어 시장 [마니와시]	첫째 주 일요일 고다이리키모치에요 [미마사카시]	상순 히루젠 유기코이 축제 [마니와시]

March

상순 가쓰야마 히나인형 축제 [마니와시]	하순 나카쓰이 히나인형 문화 축제 [마니와시]	중순~하순 유노고 히나인형 축제 [미마사카시]	상순 쓰야마 성하마을 히나인형 순방 [쓰야마시]	상순 우메노사토 공원 매화 축제 [쓰야마시]

April

상순 후루마치 히나인형 축제 [미마사카시]	7월~15일 쓰야마 벚꽃 축제 [쓰야마시]	중순~일요일 가이센 벚꽃 축제 [신조촌]	첫째 수 일요일 단조지 25보살 연공양 [구메난초]

May

기간 한정 미마사카 슬로 라이프 열차 [쓰야마시]	중순 일요일 봄의 아와쿠라 온천 축제 [니시아와쿠라촌]	하순 일요일 도미하라 차 축제 [마니와시]	상순 슈라쿠엔 [쓰야마시]

June

상순 토요일 유노고 반딧불이 축제 [미마사카시]	첫째 주 일요일 오하가니시 계단식 논 간자이 축제 [미사카초]	상순 게나시산 산 축제 [신조촌]	26일 6.26 노련탕의 날 [마니와시]

행사

계절별 즐길 거리

운해

비

술 창고 개장

이와이 폭포
[가가미노초]



예화

신주(新酉)



매화



꽃



황



설

사계절의 아름다운 풍경과 그 시기에만 즐길 수 있는 이벤트.

방문할 때마다 색다른 매력이 있어 다양하고 즐거운 여행의 추억을 만들 수 있습니다.

행사

계절별 즐길 거리

피오네

복숭아

봄 소여의 모험 마을
[미마사카시]

코스모스

오키야마 파머스 마켓
노스 빌리지
[쇼오초]

페

단풍

후모지
[마니와시]

July



10일
이와이 폭포 축제
[가가미노초]



하순~8월 상순
복숭아 디저트 축제
[쇼오초]



마키바관
[미사카초]

August



가가미노초 대납량제
[가가미노초]



첫째 주 토요일, 일요일
쓰야마 낭랑 곤고 축제
in 요시이강
[쓰야마시]



8일
한자기 축제
[마니와시]

September



길거리 축제
[쇼오초]

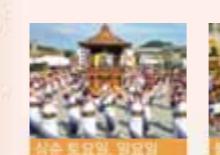


하순 일요일
바다장터, 산장터 마니와
[마니와시]



상순~중순
포도 디저트 축제
[쇼오초]

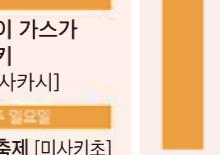
October



소오초
긴토끼 축제
[쇼오초]



오하라 가을 축제
[미마사카시]



19일, 20일
가쓰야마 축제
겐카 단지리
[마니와시]

November



첫째 주 일요일
쓰야마 조토 무카시마치
[쓰야마시]



쓰야마성
단풍 축제
[가가미노초]



상순~하순
오페스 단풍 축제
[마니와시]

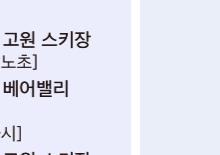
December



하순
히메노모치 축제
[신조촌]



연인들의
일루미네이션
[미마사카시]



하순~하순
캔들 판타지
in 유바라 온천
[마니와시]

15

16

미치노에키&야마노에키 소개



가가미노조
미치노에키 오쿠쓰 온천
<주요 특산품> 차, 공예품
가가미노 시골 카레, 뷔페 요리 등



마니와시
미치노에키 다이고노사토
<주요 특산품> 벚꽃 과자, 일본 전통 과자, 포도 등



구메난조
미치노에키 구메난
<주요 특산품> 유자 과자, 유자술, 유자 크로켓, 일본 전통 과자 등



마니와시
미치노에키 가제노이에
<주요 특산품> 소프트 아이스크림, 토속주, 공예품 등



니시아와쿠라손
미치노에키 아와쿠란도
<주요 특산품> 모리노우나기 장어 요리(장어덮밥, 가이세키), 지역 버거, 토속주, 목공에 상품 등



마니와시
미치노에키 하루젠 고원
(호텔 하루젠 힐스)
<주요 특산품> 저지 유 제품, 토속주, 하루젠 애피솔 등



신조손
미치노에키 구메노사토
<주요 특산품> 히메노모치 삼포, 일본 전통 과자, 토속주 등



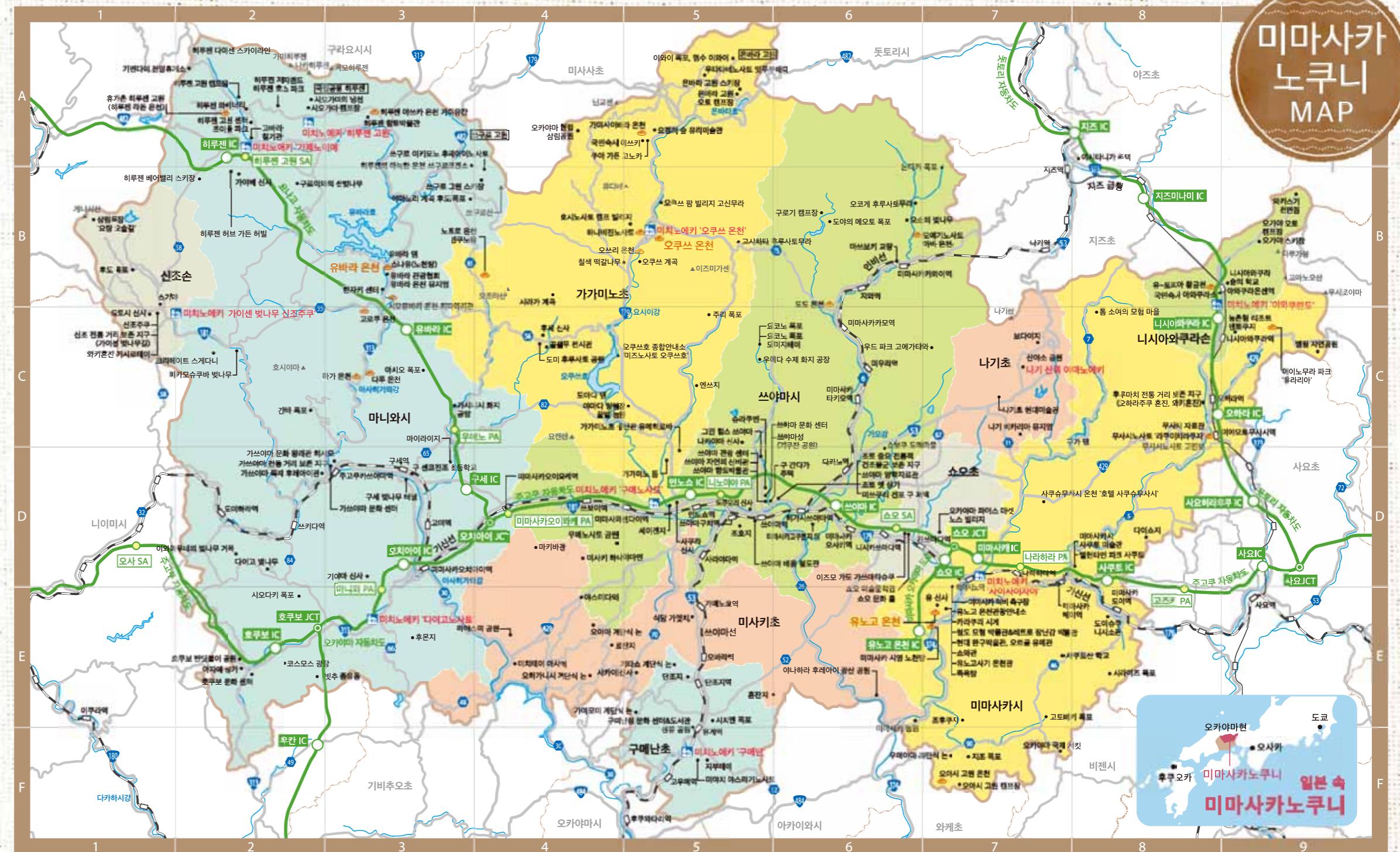
쓰야마시
미치노에키 구메노사토
<주요 특산품> 쓰야마 곱창 우동, 점보 피망, 배, 포도, 매실 가공품 등



나기초
나기 산록 야마노에키
<주요 특산품> 겉은콩 소프트 아이스크림, 썰빵, 쌀 시판 케이크 등



미마사카시
미치노에키 사이사이자야
<주요 특산품> 겉은콩, 차, 포도, 토속주 등



미마사카노쿠니 지역관광 추천 정보



쓰야마 관광 센터
■ 주소 / 쓰야마 신계 97-1
■ 문의 / 0868-22-3310
■ 영업시간 / 9:00~18:00(4월~9월)
9:00~17:00(10월~3월)



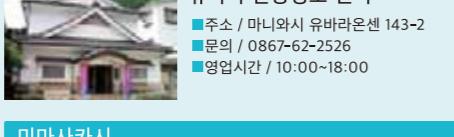
쓰야마역 관광안내소
■ 주소 / 쓰야마시 요코아마 14-31
■ 문의 / 0868-22-3732
■ 영업시간 / 8:30~17:00



조토 관광안내소(오란다도)
■ 주소 / 쓰야마시 니시신마치 5
■ 문의 / 0868-24-6288
■ 영업시간 / 10:00~18:00(4월~9월)
10:00~17:00(10월~3월)



마니와 광역관광안내소
■ 주소 / 마니와시 가쓰야마 420-2
■ 문의 / 0867-45-7111
■ 영업시간 / 9:00~16:30



유바라 관광정보 센터
■ 주소 / 마니와시 유바라온센 143-2
■ 문의 / 0867-62-2526
■ 영업시간 / 10:00~18:00



유노고 온천관광안내소
■ 주소 / 미마사카시 유노고 323-2
■ 문의 / 0868-72-0374
■ 영업시간 / 9:00~18:00

관광안내소

관광 명소, 숙박 시설, 맛집 등 여행 정보가 필요하면 관광안내소를 찾으세요. 외국어 팜플릿도 비치되어 있습니다.

kokosil 쓰야마

숙박 시설이나 맛집 등 쓰야마 시내의 관광 정보를 카테고리와 키워드로 검색할 수 있는 편리한 앱입니다. 관광 명소의 외국어 음성 안내 기능도 충실히 합니다.

[대응 언어]

- 영어
- 중국어(간체자, 번체자)
- 한국어



<http://home.tsuyama.kokosil.net/ko/>

비행기로

오카야마 공항까지의 소요 시간
(직행편 이용)

하네다 공항에서 1시간 20분

오키야마 공항에서 자동차로

오키야마 공항에서의 소요 시간(자동차)

쓰야마시까지 약 1시간 10분
마니와시까지 약 1시간 10분
미마사카시까지 약 1시간 20분

오키야마에서 열차로

오키야마에서의 소요 시간
(쾌속 고속버스 이용)

쓰야마시까지 약 1시간 10분
마니와시까지 약 1시간 10분
주고쿠쓰야마역까지(쓰야마역 경유) 약 2시간 30분
하야시노역까지(쓰야마역 경유) 약 1시간 40분

신칸센으로

JR 오카야마역까지의 소요 시간
(신칸센 노조미 이용)

도쿄역에서 3시간 9분

오키야마역에서 자동차로

오키야마역에서의 소요 시간(자동차)

쓰야마시까지 약 1시간 30분
마니와시까지 약 1시간 30분
미마사카시까지 약 1시간 15분

오키야마에서 버스로

오키야마에서의 소요 시간
(노선 버스)

쓰야마시까지 약 1시간 40분
마니와시까지 약 1시간 40분
미마사카시까지 약 1시간 40분

교통편 안내

