



真

庭



미국

일본의 원풍경을 마니와에서 만난다.

# MANIWA

오카야마현 마니와시 관광정보지



**마니와시 산업관광부 산업정책과**  
(우)719-3292 오카야마현 마니와시 구세 2927-2 TEL +81-(0)867-42-1033  
E-mail sangyou@city.maniwa.lg.jp



# 感動

## Impression

마니와시는 서일본에 위치해 있고,  
아름다운 자연과 역사 문화가 발달한 지역입니다.  
옛날에는 교통의 요지로서 번창하였고,  
윙치 있는 거리와 정교한 공예품, 다양한 음식문화 등,  
일본의 전통이 아직도 생활 속에 살아 숨쉬고 있습니다.  
또 고원과 강가에는 많은 천연온천이 솟아나고,  
특히 다이내믹한 노천탕 '스나유'로 알려진 유바라 온천에는  
휴식을 위해 일본 전국에서 많은 사람들이 찾아오고 있습니다.  
봄의 벚꽃, 여름의 계곡, 가을의 단풍, 겨울의 설경 등,  
일년 내내 아름다운 풍경을 즐길 수 있습니다.  
역사 문화와 음식, 다채로운 자연을 만끽할 수 있는 마니와시에서  
색다른 일본 여행을 즐겨 보지 않으시겠습니까?



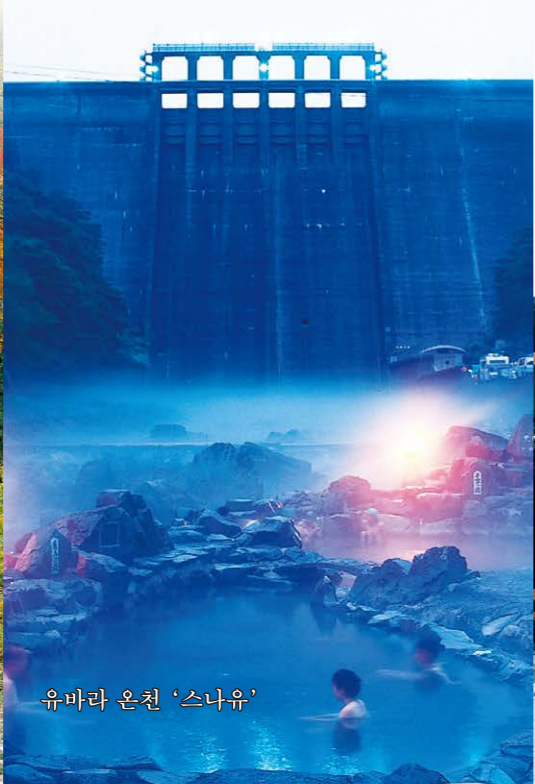
**유바라 온천 '스나유'**  
위쪽으로 담이 보이는 바려 넘치는 입지와 맑은 공기를 만끽할 수 있는 강변의 노천탕. 매일 24시간 언제든지 이용할 수 있습니다.

# MANIWA

웅대한 자연과 휴식의 온천, 그리고 역사 문화.  
마니와에서만 만날 수 있는 감동의 일본이 있습니다.



가미노리키 폭포



유바라 온천 '스나유'



가쓰야마 거터 보존 지구

## 유바라 온천마을

일본 고유의 '여관'에 묵으면서  
양질의 온천에서 몸과 마음을 재충전.

수백 년의 역사  
깊은 온천마을.  
노천탕이 인기.

옛날부터 탕치장으로서 사람들의 사랑을 받아 온 유바라 온천. 노천탕 '스나유'를 비롯하여 15개의 원천이 모두 자분천이고 수량이 풍부한 것으로도 유명합니다.

TEL +81-(0)867-62-2526  
(유바라 관광정보센터)

### 유카타 대어

속박한 여관에서 무료로 빌려 입을 수 있는 유색 유카타는 온천마을 산책의 분위기를 더욱 북돋웁니다.



### 온천수 상품

100% 온천수의 입욕제와 스킨 케어 상품은 여성들에게 추천.



### 시모유바라 온천

전국에서도 보기 드문 애완동물(개, 고양이) 노천탕이 있는 당일코스 온천. 인접한 '히마와리칸'에서 식사와 쇼핑도 즐길 수 있습니다.

### 고로쿠 온천

산속에 자리한 비탈의 온치가 감도는 특채 여관의 온천. 신비로운 분위기가 매력적입니다.

### 다루 온천

옛날에 전쟁터에서 부상당한 무사들이 상처를 치유한 것으로 알려져 있고, 요양 온천으로 사랑을 받고 있습니다.

### 마가 온천

천연 암반탕이 있는 탕치장으로, 요양 온천으로서 옛날부터 사랑을 받고 있습니다.

## 좀 더 멀리 나가서

### 크리에이트 스테다니

일본의 옛 주거를 재현한 역사 지붕 민가와 방갈로 등의 체류시설이 갖추어진 농촌형 리조트 시설. 목재공과 도예 등의 공예 체험도 즐길 수 있습니다.



### 다이코 벚꽃

추정 수령 1,000년이 넘는다는 벚나무 거목. 약 700년 전, 당시의 천황이 그 모습을 칭송했다 해서 지금의 이름이 붙은 것으로 알려져 있습니다.



## 지역 음식



### 청태 제품

청태 '기요미도리'를 사용한 두부 와 된장은 보통 콩보다 달고 맛이 풍부한 것이 특징입니다.



### 유바라 소바

일본인의 사랑을 받고 있는 소박한 면요리 '소바'. 지역에서 생산된 메밀을 사용하여 갓 뽑은 향기로운 소바를 맛볼 수 있습니다.



Nature



**히루젠 3좌**

여름에는 등산을, 겨울에는 겨울 활동을 즐기러 매년 많은 관광객들이 찾아옵니다.



**등산**

초급부터 상급까지 코스는 다양. 정상에서 바라보는 360도의 대 파노라마는 감동적입니다.



**사이클링**

웅대한 경치를 바라보면서 즐기는 사이클링은 기분이 상쾌합니다.



Culture

**가쓰야마 거리 보존 지구**

옛날의 전통과 '모던한 감성이 살아 숨쉬는 마을, 가쓰야마. 옛날 집들이 늘어선 거리에 개성 넘치는 아름다운 '포럼'이 장식되어 찾아오는 사람들의 눈을 즐겁게 해 줍니다.

URL <http://katsuyamanet.com/>

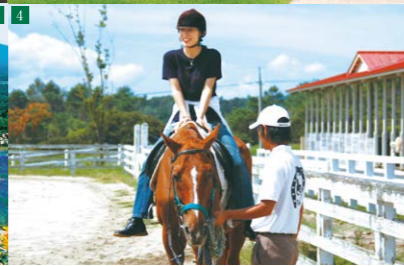


**히루젠 고원**

웅대한 자연 속에서 활동과 요리를 즐기며.

**고원 특유의 자연체험과 미각을 만끽.**

자연이 아름답고 여름에도 날씨가 시원해서 리조트로 인기가 높은 히루젠 고원. 등산과 사이클링으로 대자연의 만끽하기나 지역의 신선한 재료를 사용한 요리를 맛보는 등, 자연 속에서 하루를 마음껏 즐길 수 있습니다.



**1 히루젠 저지 랜드**

낙농가조합에서 직영하는 시설. 착유 체험과 먹이 주기를 통해 소와 어울릴 수 있고, 소프트 아이스크림 등의 신선한 유제품을 맛볼 수 있어 인기입니다.

TEL +81-(0)867-66-7011

**2 히루젠 와이너리**

히루젠에서 생산된 머루를 사용한 와인 양조장. 와인과 콩피워트를 판매하는 상점과, 치즈와 함께 와인을 즐길 수 있는 카페가 병설되어 있습니다.

TEL +81-(0)867-66-4424

**3 히루젠 허브 가든 허빌**

히루젠 고원을 조망할 수 있는 정원을 약 200 종류의 허브와 계절의 꽃들이 아름답게 수놓습니다. 화환 만들기 교실과 레스토랑 등에서 느긋하게 즐기실 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-66-4533

**4 히루젠 호스 파크**

부담 없이 승마 체험을 할 수 있는 시설. 상시 약 60마리의 말과 조랑말이 있고, 상급자라면 본격적인 승마와 외부 시승도 가능합니다.

TEL +81-(0)867-66-5116

**가쓰야마 · 구세**

일본의 전통미와 역사 · 문화가 지금도 살아 숨쉰다.

**마니와의 생활이 길러낸 건축과 공예를 접해 본다.**

가쓰야마 · 구세 지방은 옛날부터 이즈모 가도의 역참마을로서 번창한 사람과 문화의 교차로. 생활 속에서 길러진 문화와 전통미가 지금도 거리 곳곳에 살아 숨쉬고 있습니다.



**1 가쓰야마 문화 왕래관 '히시오'**

가쓰야마 거리 보존 지구 내에 자리한 옛날 간장공장을 개축한 회관. 아트전과 이벤트 장소로 사용되며, 카페에서는 방금 탄 커피를 여유롭게 즐길 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-44-5880

**2 가쓰야마 목재 체험 회관**

마니와산 제품의 우수한 목재와 목공 제품을 전시하고 있으며, 구입도 가능한 나무 박물관. 부담없이 목재 가공 체험(예약 필요)을 할 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-44-4400

**3 구 세뇨 심상소학교**

1907년에 건축된 아름다운 서양식 디자인의 목조 교사. 국가 중요 문화재로 지정되어 있고, 영화 촬영지로도 유명합니다.

TEL +81-(0)867-42-7000(구세 에스파스)

**4 마이라이지 절**

맹장지와 죽자 등 곳곳에 목판화가 있다 해서 '판화절'이라고도 불리는 절. 모두 주지 스님의 작품으로, 뉴욕 등 국내외에서 개인전을 열 정도로 솜씨가 뛰어나다.

TEL +81-(0)867-42-0932

**좀 더 멀리 나가서**

**기멘다이 전망 휴게소**

히루젠 · 다이센 스카이라인 중간에 자리한 휴게소. 다이센과 히루젠 고원을 바라보는 경치는 각별합니다.

**리버 트레킹(쓰구로)**

산속의 폭포와 계류로 들어가 대자연의 만끽. 수령 수백 년의 거목 등 다양한 동식물과 가까이서 접할 수 있습니다.



**지역 음식**

**히루젠 버거**

100% 저지 쇠고기를 사용한 촉촉한 햄버거. 수량 한정.



**히루젠 야키소바**

진한 된장 양념에 면과 닭고기를 버무려서 옛날부터 사랑을 받고 있는 지역의 가정 요리.



**장기스칸**

신선한 켄(말고기)에 달콤한 양념이 잘 어울리는 명물 요리. 특히 여성들에게 인기입니다.

**좀 더 멀리 나가서**

**기야마지 절**

9세기 중반에 건립된 고찰. 빛꽃과 눈 등 사계절의 풍경이 매력이며, 특히 가을의 단풍은 참으로 멋있습니다.



**빛추 중유혈**

분헌에 남아 있는 일본에서 가장 오래된 석회암동굴. 천연의 예술로, 중유혈이 신비로운 공간을 장식합니다.



**지역 음식**

**고등어 스시(예약 필요)**

식초에 담근 고등어를 사용한 오시즈시. 축제 때는 빠뜨릴 수 없는 마니와시 남부 지역의 향토요리입니다.



**일본주**

물이 맑고 깨끗한 마니와에서는 옛날부터 일본주 양조가 성행. 다양한 맛의 일본주를 즐길 수 있습니다.



# 신록의 계절을 즐긴다 마니와 골프장

자연의 지형을 살린 전략적인 코스가 다채롭게 갖추어져 있습니다.



## 빛추 고원 호쿠보 컨트리클럽

해발 약 430m의 고원에 위치해 있고, 본격적인 숲속 코스를 즐길 수 있는 것이 특징입니다. 자연의 지형을 살린 개성적인 레이아웃과 주변 경관을 이동 중에도 즐길 수 있습니다.

TEL +81-(0)866-52-2883  
URL <http://www.hokubo-cc.jp/>



## 산포레스트 골프클럽

총 면적 137ha의 부지에 전장 6,461야드, 파 72, 30m 이상의 자연림 폭을 확보한 여유로운 18홀이 완비되어 있습니다.

TEL +81-(0)867-44-2100  
URL <http://www.sanforest.jp/>



## 랜드마크 골프클럽

조형미를 특히 고려하여 설계한 구름의 18홀, 자신의 수준에 맞추어 공략 코스를 선택할 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-52-5150



## 마니와 컨트리클럽

변화가 다양한 전략성 높은 코스가 특징. 식사와 숙박은 마니와 리버사이드 호텔을 이용할 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-42-2155  
URL <http://www.maniwacc.co.jp/>



## 다카가와 신유바라 컨트리클럽

내려 치는 코스가 많아 대자연 속에서 다이내믹한 플레이를 즐길 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-62-3106  
URL [http://www.takagawa-g.com/sinyubara\\_index.html](http://www.takagawa-g.com/sinyubara_index.html)



# 은백의 계절을 즐긴다 마니와 스키장

길이가 다양한 코스가 갖추어져 있어 초보자부터 상급자까지 마음껏 즐길 수 있습니다.

## 히루젠 베어밸리 스키장

조명 설비가 완비되어 있어 밤에도 즐길 수 있는 도시파 스키 리조트입니다.

TEL +81-(0)867-66-5333  
URL <http://www51.tiki.ne.jp/~bear-ski/>



## 쓰구로 고원 스키장

최대 약 30도의 상급·중급자용 코스와 완만한 초급·중급자용 코스가 있어 자신의 수준에 맞추어 즐길 수 있습니다.

TEL +81-(0)867-67-2550  
URL <http://www.tsuguro.jp/ski/>

# 마니와 특산품

아름다운 자연과 마니와의 생활이 길러낸

향토의 미각과 전통 공예품을 즐겨 보십시오.

## 음식

### 히루젠 소바

재료의 맛이 살아 있는 심플한 맛이 매력.



### 히루젠 오코와

닭고기와 쌀, 우엉 등을 듬뿍 사용한 마니와를 대표하는 향토 요리.



### 저지 유제품

신선한 우유를 사용한 요구르트와 푸딩 등 다채로운 상품. 진한 맛이 특징입니다.



### 히루젠 머루 제품

와인과 콩피튀르 등, 일본 고유의 머루를 듬뿍 사용한 일품. 독특한 단맛과 향이 돋보입니다.



### 홍국 쌀식초 '베니즈'

천연 지하수와 지역에서 생산된 쌀을 사용한 부드러운 식초.



### 과일(배·포도)

마니와시를 비롯한 오카야마현은 과일 산지로서 전국적으로 유명합니다.



### 차

물이 깨끗하고 날씨가 온화하여 향기가 진하고 고소한 맛의 차입니다.

### 오치아이 양갱

다카세 배를 본뜬 배 모양의 양갱, 한입 크기로 만들어서 간편하게 먹을 수 있고, 소박한 달콤함이 매력입니다.



# 공예품

### 고바라 칠기

600년의 역사를 자랑하는 전통 칠기. 나무의 감촉이 살아 있는 심플하고 격조 높은 디자인이 매력입니다.



### 부들 세공품

부들 잎을 엮어 만드는 전통 공예품. 최근에는 근대적인 디자인의 부들 토트백도 제작하고 있습니다.



### 유바라 팽이

아름답게 채색된 옛날식 일본 팽이감.

### 가시니시 수제 화지

만 엔짜리 지폐의 원료로 사용되고 있는 '삼지닥나무'를 사용한 수제 화지.

### 가쓰야마 죽세공품

지역산 대나무로 엮은 섬세한 전통 공예품입니다.

### 다카타 버루

500년 가까운 옛날부터 명품으로서 사랑받고 있는 버루.



Special product

Pleasant



# 마니와의 매력을 만끽하는 모델 코스 4선

아름다운 사계절의 풍경과  
몸과 마음이 충만해지는 맛있는 음식이  
당신의 여행을 더욱 풍요롭게 장식합니다.

범례
숙박
자전거
버스
전차
도보
자동차

## 풍경

아름다운 자연의 풍경과 온천으로 피로를 푼다

## 대자연

웅대한 히루젠 고원을 만끽한다

## 음식

지역의 미각을 만끽한다

**자동차를 이용**

오카야마 공항  
약 30분

오카야마 소자 IC  
약 35분

호쿠보 IC  
약 15분

---

**A 빗추 증유혈**  
약 40분

---

**B 다이코 벚꽃 (봄)**  
벚꽃 이외의 시기에는...

- 간바노타키 폭포(연중)
- 후토지 절의 수국(초여름)
- 호쿠보의 코스모스(가을)
- 기야마지 절의 단풍(가을)

약 75분

**유바라 온천, 숙박**  
약 60분

---

**C 기멘다이 전망 휴게소**  
약 15분

휴가촌 히루젠코겐  
자전거를 대여

약 100분

**히루젠 고원**  
약 120분

휴가촌 히루젠코겐  
자전거를 만남·  
라운온 입욕

약 10분

히루젠 IC  
약 25분

요나고 IC  
약 35분

요나고키타로 공항

**A 빗추 증유혈**  
수백 년의 세월이 걸쳐 완성된 석회암동굴. 신비로운 수많은 증유혈은 숨이 멎을 정도로 아름답습니다.

**B 다이코 벚꽃**  
수령이 천 년 이상 된 벚나무 거목. 매년 많은 관광객들이 찾아오는 벚꽃 명소입니다.

계절의 꽃들과 산록, 단풍 등 다채롭게 변화하는 일본의 자연은 찾아갈 때마다 즐거움을 안겨 줍니다.

**대여 자전거에 대하여**  
히루젠 고원 주변의 관광지를 효율적으로 돌아보기 위해서는 대여 자전거를 추천. 어린이용 자전거도 있습니다.

**대여 장소**

- 휴게소 히루젠코겐
- 휴가촌 히루젠코겐
- WOOD PAO
- 히루젠 고원 스포츠 공원
- 히루젠 농원

**C 기멘다이 전망 휴게소**  
다시엔 및 히루젠 고원 등의 경치를 만끽할 수 있고 조그만 매점도 있어 휴식에는 최적입니다.

**자동차를 이용**

오카야마 공항  
약 30분

오카야마 소자 IC  
약 45분

오치아이 IC  
약 35분

---

**간바노타키 폭포**  
약 35분

유바라 IC  
약 15분

히루젠 IC  
약 15분

---

**A 히루젠 허브 가든 허빌**  
약 25분

---

**히루젠 고원, 숙박**  
약 40분

---

**B 미히라야마 등산**  
약 40분

---

**히루젠 고원**  
약 35분

---

**C 히루젠 야스카 온천 가이유칸**  
약 30분

히루젠 IC  
약 25분

요나고 IC  
약 35분

요나고키타로 공항

**A 히루젠 허브 가든 허빌**  
약 2만 그루가 아름답게 꽃을 피우는 라벤더 밭과 화려한 색깔의 허브 가든을 레스토랑에서 느긋하게 감상할 수 있습니다.

**B 미히라야마 산**  
전망 언덕과 들새 숲 등의 구역으로 나누어져 있고, 이들을 잇는 산책로를 한가로이 걸으며 자연 산책을 즐길 수 있습니다.

**등산에 대하여**  
히루젠 3좌와 스구로야마 등 해발 1,000m 전후의 산들로 둘러싸인 히루젠 고원. 트레킹과 하이킹, 삼림욕 등 다양한 방법으로 즐길 수 있으므로, 초보자도 안심하고 자연을 만끽할 수 있습니다. 정상에서는 목초지가 펼쳐지는 히루젠 고원을 조망할 수 있고, 그 경치는 기분을 상쾌하게 해 줍니다.

**C 히루젠 야스카 온천 가이유칸**  
히루젠 고원에 솟아나는 천연 라돈온천. 노천탕에서 히루젠 고원의 웅대한 경치를 감상할 수 있습니다.

**자동차를 이용**

오카야마 공항  
약 30분

오카야마 소자 IC  
약 45분

오치아이 IC  
약 20분

---

**가쓰야마**  
●거리 보존 지구 산책  
약 15분

---

**A 간바노타키 폭포**  
약 45분

---

**유바라 온천, 숙박**  
청태를 사용한 일본 가이세키 요리를 만끽  
약 10분

유바라 IC  
약 15분

히루젠 IC  
약 5분

---

**B 히루젠 와이너리**  
견학·시음  
약 10분

---

**C 히루젠 저지 랜드**  
유제품을 만끽  
약 15분

히루젠 IC  
약 25분

요나고 IC  
약 35분

요나고키타로 공항

**A 간바노타키 폭포**  
높이 약 110m, 폭 약 20m의 단애 절벽을 낙하하는 호쾌한 폭포. 주변에도 아름다운 경치가 이어지는 약 1km의 산책로와, 맛물이 떨어지는 듯한 섬세한 '다마타레노타키 폭포' 등 많은 볼거리가 있습니다.

**B 히루젠 와이너리**  
2010년에 탄생한 와이너리 카페. 머무 와인을 즐길 수 있고, 토산품도 다양하게 갖추어져 있습니다.

**C 히루젠 저지 랜드**  
저지 소와의 만남과, 신선한 우유를 사용한 소프트 아이스크림 등의 유제품을 즐길 수 있는 시설. 어른부터 어린이까지 대인기입니다.

**대중교통을 이용**

오카야마역(동쪽 출구)  
약 100분

마니와시청  
약 5분

---

**구 센코 심상 소학교**  
약 10분

구세역  
약 5분

주고쿠카사야마역  
약 5분

---

**A 가쓰야마**  
●거리 보존 지구 산책  
●양조장 점포에서 시음  
약 5분

주고쿠카사야마역  
약 35분

---

**유바라 온천, 숙박**  
청태를 사용한 일본 가이세키 요리를 만끽  
도보권 내  
약 35분

주요카사야마역 앞  
약 110분

오카야마역 앞

**A 가쓰야마 거리 보존 지구**  
옛 상가 거리에 화려한 '포럼'이 펼쳐지는 운치 있는 풍경을 즐길 수 있습니다.

**시음에 대하여**  
가쓰야마의 양조장 '쓰지혼텐'에서는 점내에 있는 대부분 술을 시음할 수 있습니다. 또 일본 주를 사용한 과자도 판매하고 있습니다.

**B 수욕탕·족욕탕**  
유바라 온천가의 한쪽에 자리한 휴식 장소. 손발을 온천에 담그기만 해도 전신이 따뜻해집니다.

**C 유바라 온천 박물관**  
온천의 민화·역사 전시와 독특한 슬리퍼 타구도 즐길 수 있습니다.

### 마니와의 토산품점

휴게소와 관광안내소에는 마니와의 명품·일품이 총 집결.

**히루젠 고원 센터·조이폴 파크**  
유원지와 레스토랑·매점이 인접. 가족과 함께 즐길 수 있습니다.

**휴게소 가제노이에**  
지역에서 생산된 재료를 사용한 스낵과 오리지널 라면을 맛볼 수 있습니다.

**시모유바라 온천 히마와리칸**  
특산품 구입과 식사 외에 소바 만들기 체험도 가능합니다.

**가쓰야마 목재 체험 회관**  
목공 제품과 가쓰야마 지역의 특산물 판매. 목재 전시를 하고 있습니다.

**휴게소 다이코노사토**  
신선한 야채와 다이코 벚꽃 상품을 판매. 명실난 레스토랑에서 제철 요리를 맛볼 수 있습니다.

**코스모스 마을 특산품 체험 센터**  
호쿠보 지역의 민예품과 야채를 저렴하게 판매하고 있습니다.



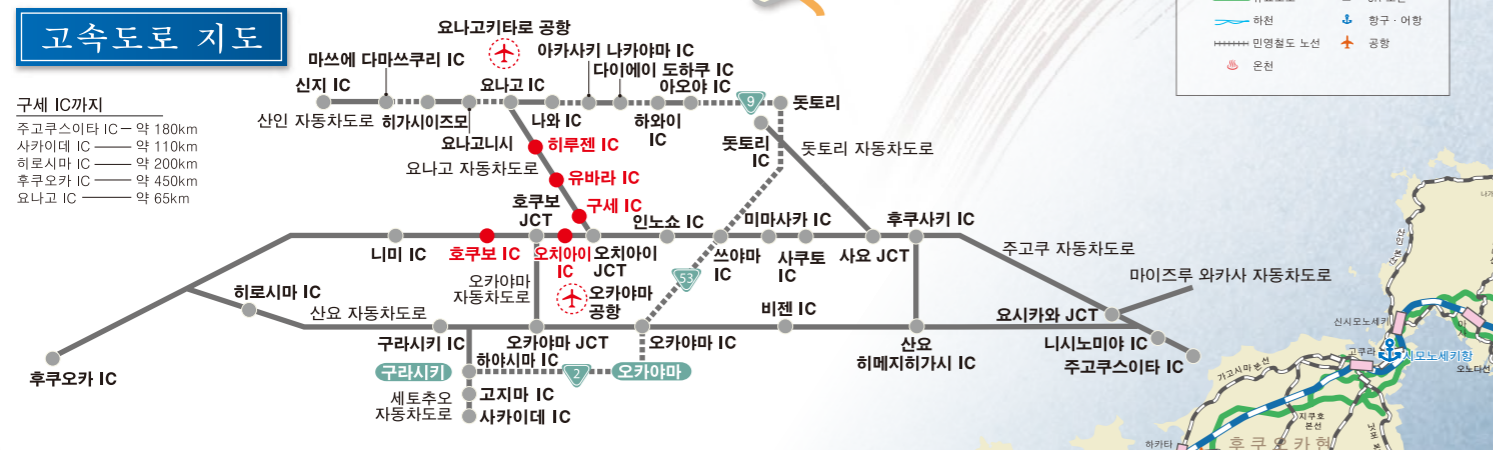
# 마니와 전역지도

Spring

Summer

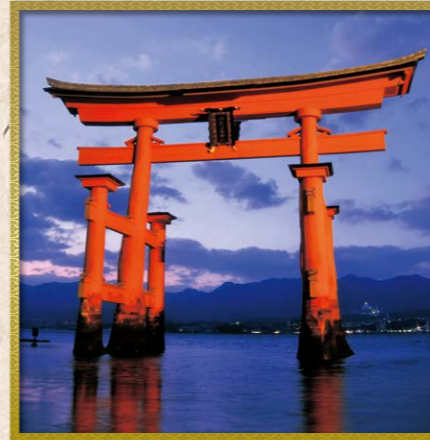
Autumn

Winter



# 마니와부터 절경·세계유산을 찾아간다

서일본에서 손꼽히는 관광 명소로 마니와시로부터 원활하게 이동.

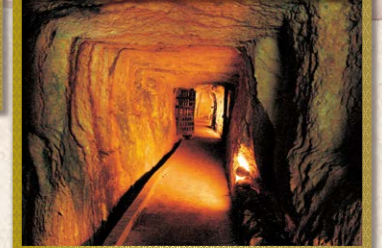


**세계유산**  
미야지마·이즈쿠시마 신사 [히로시마현]  
만조 시에는 바다 속에 잠기는 대형 도리이와 신전이 있는 신사. 자연과 조화를 이룬 일본 전통미의 진수를 구경할 수 있습니다.  
●호쿠보 IC에서 자동차로 약 2시간 30분, 페리로 약 10분



**세계유산**  
원폭 돔·평화 기념 공원 [히로시마현]  
핵무기의 참화를 전하는 건축물로서 세계 문화유산으로 등록된 돔과 폭탄지 부근에 건설된 공원.  
●호쿠보 IC에서 자동차로 약 2시간

**다이센 산** [돗토리현]  
주고쿠 지방 최고봉을 자랑하는 웅대한 산맥. 사계절 자연의 변화도 아름답습니다.  
●히루젠 IC에서 자동차로 약 30분



**세계유산**  
이와미 은광 [시마네현]  
16세기에 일본의 은 광산으로서 유일하게 유럽에 알려져 있던 은광.  
●히루젠 IC에서 자동차로 약 2시간 30분



**세계유산**  
히메지성 [효고현]  
'백로성'이라는 별명으로 불리는 아름다운 하얀성. 아름다운 천수각과 복잡한 구조를 하고 있어 일본의 수준 높은 목조건축 기술을 전하는 귀중한 존재입니다.  
●구세 IC에서 자동차로 약 1시간 30분



**해외로부터의 교통**

●서울 → 오카야마 공항 1시간 30분	●홍콩 → 후쿠오카 공항 3시간 15분
●서울 → 오노키타로 공항 1시간 30분	●타이베이 → 오카야마 공항 2시간 40분 (계절정기편)
●상하이 → 오카야마 공항 1시간 40분	●타이베이 → 간사이 국제공항 2시간 30분
●홍콩 → 간사이 국제공항 3시간 35분	●타이베이 → 후쿠오카 공항 2시간 10분

## 서일본 교통 지도

