

繁體中文

# 日本 岡山

## 導遊指南圖

https://www.okayama-japan.jp/tw/

### 外語旅遊諮詢服務處一覽

**〔岡山市〕桃太郎旅遊中心【提供英文、中文、韓語服務】**  
 (服務時間) 9:00~20:00  
 郵遞區號: 700-0024 地址: 岡山市岡山市北區北元町一番街地下6號前 ☎086-222-2912

**〔岡山市〕岡山市觀光覽所【JR岡山站內】**  
 (服務時間) 9:00~18:00  
 郵遞區號: 700-0024 地址: 岡山市岡山市北區北元町1-1 JR岡山站2樓

**〔倉敷市〕倉敷駅前旅遊服務處【可用英文】**  
 (服務時間) 9:00~18:00 (時間依季節有所不同)  
 郵遞區號: 710-0055 地址: 岡山市倉敷市阿知1-7-2 倉敷市廣場西樓2層 ☎086-424-1220

**〔倉敷市〕倉敷旅遊服務處【可用英文】**  
 (服務時間) 9:00~18:00  
 郵遞區號: 710-0046 地址: 岡山市倉敷市中央1-4-8 ☎086-422-0542

---

### 外文網站一覽

**岡山縣旅遊資訊【繁體中文版】**  
<https://www.okayama-japan.jp/tw/>

**岡山市旅遊資訊【繁體中文版】**  
<https://okayama-kanko.net/sightseeing/tw/>

**倉敷市旅遊資訊【繁體中文版】**  
<https://www.kurashiki-tabiji.com/for/tw/>

**津山市觀光資訊【繁體中文版】**  
<https://www.tsuyamakankou.jp/tw/>

**岡山後樂園【繁體中文版】**  
[https://okayama-korakuen.jp/section/china\\_tw/](https://okayama-korakuen.jp/section/china_tw/)

**Benesse Art site 直島【英文版】**  
<http://www.benesse-artsite.jp/en/>

**岡山縣旅遊資訊【日文版】**  
<https://www.okayama-japan.jp/>

※載至2020年3月9日旅遊資訊。

## 春 — Spring —

**1 津山城(鶴山公園)的櫻花** 津山市/鶴山公園  
 津山城遺跡公園是西日本著名的賞櫻景點。到了春天，1000多株櫻花樹盛開，吸引許多賞櫻人潮。除了櫻花外，還可以看到紫藤、杜鵑和櫻葉。一年四季都可以讓遊客飽覽美景。

**2 藤公園(紫藤公園)** 和氣町  
 「紫藤」綻放紫色的花，呈串狀下垂。從日本全國各地採集約100種、150種「紫藤」的公園。長達500公尺的紫藤花隧道，籠罩在芬芳的花香中。宛如紫色瀑布。賞花期為4月下旬~5月上旬，有許多觀光客造訪。

**3 旭川櫻花道** 岡山市/旭川周邊  
 位於岡山後樂園東邊，在旭川的堤防上綿延約1.3公里的櫻花行進街。3月下旬~4月上旬，約200株櫻花樹盛開，繁花開滿堤防的景象，美不勝收。亦有夜間打燈、提供餐飲的「園飯」，於春季觀光時，敬請務必造訪。

**4 盞明灣的日出** 瀨戶內市/久町盞明灣  
 瀨戶內海靜謐的瀨戶內海上，小島構成了一幅多島美景，使人驚嘆。特別是日出及日落的美景更令人難忘。觀光時，敬請務必造訪。

**5 瀨戶大橋** 倉敷市/由瀨戶山上看過景色  
 舉世聞名的瀨戶大橋是世界第一長的公路、鐵路兩用橋。位於尾島半島南端的瀨戶山是島嶼瀨戶內海最好的瞭望台，從瀨戶山看到的雄偉橋梁及多島漂洋的海景堪稱一絕。

**6 組屋川櫻花樹小路** 高梁市/組屋川  
 美麗的櫻花及垂柳，在河岸兩旁形成林蔭小路。這條小路也獲選了「日本道路百選」。

**7 吉備路** 總社市/備中國分寺周邊  
 吉備路，沿途可欣賞悠閒自得的田園風景，也是古代吉備王國的中心。當地保存著能夠反映當時建築特色的建築及古墳。此外，這裏也有不少跟隨大田原傳說的吉備津彥的傳說。聖武天皇下令建造的備中國分寺的五重塔及田園風景是該區的代表景色。

**8 吹屋故鄉村** 高梁市  
 自古以來就因採銅鑄鐵及生產氧化鐵紅而得以繁榮，現在的街區無論是屋頂還是牆壁都已經被染成了鐵紅色。

## 夏 — Summer —

**9 岡山後樂園** 岡山市/幻想庭園  
 岡山的藩主池田綱政花了十幾年的心血所完成的迴遊林式的大庭園，為日本三大名園之一，也是日本國家級的旅遊景點。隨著四季的變化，種植於園內的花草也呈現各種風情。另外，從園內看到的岡山城十分漂亮。到了夏天有名為「幻想庭園」的夜間開園活動，在燈光的烘托下美不勝收。

**10 蒜山高原** 真庭市  
 位於地勢平緩的高原地帶，西日本數一數二的度假區。亦是日本屈指可數，知名的狩野川到鹿地帶。春季和秋季分別能夠一面欣賞綠意和紅葉，一面騎自行車的蒜山高原自行車道，亦廣受歡迎。夏季能夠享受爽快和露營，冬季能夠享受滑雪和玩雪，能夠親身感受四季不同的豐富大自然。

**笠岡海濱農場** 笠岡市  
 一年四季都能欣賞各種花卉，尤其是夏季一片片圓潤的向日葵，美不勝收。

**11 牛窗** 瀨戶內市/黑島維納斯之路  
 黑島位於牛窗外海，在海水大退潮連綿之日的乾潮時間前後會出現沙洲道路，黑島、中之島、瀨之小島這3座島以弓形連結，能夠步行渡海。敬請走在大自然形成的神秘沙洲道路，觀察海洋生物，或者尋找「心之石」。

**12 藤山町老街保存地區** 真庭市/藤山的古街區  
 藤山至今仍保存著三浦藩的城下町(城主領地)街景，有美濃製作的格子窗及崑山製次的白蠟燭。由於這裡的商店在店門口掛著草木染(用植物染色的技法)的布，故又以「布染之鎮」而聞名。

**13 備前長船刀劍博物館** 瀨戶內市  
 在這裡不僅可以親眼看到傳統刀劍的製作，還可以欣賞到許多名貴的寶刀。

**14 井山寶福寺** 總社市  
 這裡臨清澈的禪寺，以畫聖雪舟用銀線描繪老鼠圖的傳說而聞名。朱紅色的三層塔非常美麗，這裡也是秋天著名的賞楓景點。

**15 奧津溪** 總社市  
 奧津溪位於距離津島溫泉3公里的下流位置。11月上旬到中旬的紅葉景色格外優美，可在沿山谷而建長約800公尺的漫步小徑散步。另外，也可欣賞這數十萬年河水沖刷，河床底部的石頭旋轉雕刻磨出的整六群。

**16 舊開谷學校 日本遺產** 備前市/開谷  
 建於300年前，是日本最古老的平民學校。講堂的屋簷採用備前燒，另外石牆、正門、書庫等建築都被指定為日本國家級重要文化財產，同時這裡也是著名的賞楓景點。

**17 神庭瀑布** 真庭市/神庭瀑布自然公園  
 被選為日本百景之一的名瀑布。高低落差為110公尺，寬為20公尺的雄壯瀑布與周圍充滿綠意的溪谷完美整合，特別是秋天時的紅葉十分美麗。

**18 倉敷美觀地區** 倉敷市  
 在德川幕府時期，美觀地區作為幕府的直轄地(天領)而盛極一時，由當地比鄰次的奧備白鹽商家，可以得知當時的繁榮之盛。如今，映照在河面的白鹽及楊柳，受到不少遊客的喜愛。另外，該區還有不少有效利用街景的博物館及其他旅遊景點，還有充滿日本風情的旅館及餐廳。該地區的大眾美術館因收藏有畫家埃爾·葛雷科(El Greco)的「受胎告知」以及出自高更、莫內等作家之名畫而聞名全日本。

**在水果王國享受採果樂趣** 全縣  
 岡山縣是著名的水果王國。從夏天到秋天都可以在這裡享受採果的樂趣(梨、蘋果、葡萄、無籽葡萄)。

**岡山桃太郎節** 岡山市  
 在桃太郎傳說的發祥地岡山所舉辦的夏季盛典。於每年8月的第一個周六及周日舉行。舞蹈進行「溫羅者(Uruiyo)」，是許多人扮成桃太郎傳說中的惡鬼「溫羅」，隨著輕快的音樂起舞。在慶典的最後，觀眾們也可以一起跳舞。

## 秋 — Autumn —

**19 直島、豐島、犬島**

**20 湯郷溫泉** 美作市  
 又名「龍之湯」。傳說是由以前的一位和尚在化土台靈驗的交頸石橋的指引下發現了這座溫泉。

**21 最上稻荷** 岡山市  
 最上稻荷建於1200多年前，為日本三大稻荷之一。雖為寺院，卻有大鳥居和神宮風格的建築物，同時供奉神、佛，也是此寺院的特色。有能夠一次結好緣和斷惡緣的「緣之末社」，不妨前往參拜，購買心型的結緣護身符，作為紀念品，招來美好的緣份。

**22 恩原高原的滑雪場** 鏡野町/恩原高原  
 擁有各種難易度不同的滑雪道。無論是滑雪新手還是老手都可以在此依自己的能力享受滑雪所帶來的樂趣。附近還有植物園、野鳥森林、露營場等設施。到了夏天在這裡還可以享受人工滑雪道。秋天時，恩原湖畔的楓葉極為美麗，並圍繞了整個恩原湖。在這裏還可以眺望鳥取縣的大山。

**23 眾樂園** 津山市  
 是由津山藩的森長繼藩主仿京都仙洞所建造的大名庭園。在狹長的池邊圍有四季變化的美景。特別是冬天的雪景十分美麗。

**24 吉備津神社** 岡山市/吉備津  
 這座神社具有保留古代吉備國的總社的地位及歷史而自豪。以「比賣入母屋」(將兩個屋頂結合的稀少建築構造)建造的屋頂是這個神社最大的特點。正殿、小正殿被指定為國寶。  
 濃厚地保留「桃太郎」的原型——吉備津彥命，和「惡鬼」的類型——溫羅交戰的傳說(溫羅傳說)色彩的神社。

**25 西大寺會陽** 岡山市/西大寺觀音院  
 以日本三大奇祭之一的「禰祭」而聞名，據說至今已500多年的歷史。這是在每年2月第3個星期六的晚上十點，由數千名光禿上身的男眾拼命搶奪從正殿所投下的兩枚寶木的大會陽。

**26 直島** 整個島嶼猶如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。  
 宛如其名「地中美術館」，是一座陷入地中的美術館。在這裡永久陳列著克勞德·莫內、瓦爾特·德·馬利亞等著名畫家的作品。另外，島內還有多處令人驚嘆現代藝術風格的獨特作品。在島內悠閒的氣氛下，人們可以感受到藝術所帶來的愉悅。這可以度過從未有過的美好時光。是個非常受海外遊客歡迎的藝術聖地。2010年6月15日，全新落成的「多摩美術學院」正式開放。由安藤忠雄設計。館內展出國際知名藝術家李禹煥從70年代至今所創作的繪畫、雕刻藝術作品。遊客們在這位於閑靜山谷的美術館中，可以度過一段悠閒的時光。

**27 豐島** 遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。  
 2010年10月，由建築師西澤立衛和藝術家內藤禮設計的融合了建築、作品與環境的豐島美術館正式向人們開放。此外，在法國藝術家克萊斯·波蘭斯基「心跳的聲音」專輯中，遊客們可以聆聽世界各國人種的心跳聲，還可以將自己的心跳聲錄下來並留聲保存。

**28 犬島** 莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。  
 犬島精神所美術館與2008年4月正式向遊客開放。此後，為了改變犬島的風貌並振興該島，由藝術總監長谷川裕子與建築師妹島和世共同參與了名為「老翁新設計」的島嶼改造計劃，在島內村莊中建造了5間美術館和「中之台屋」。

## 冬 — Winter —

**20 湯原溫泉** 真庭市  
 當地的好湯被評為全日本溫泉中居西日本的極品，與大自然結合且充滿野趣的露天溫泉非常受人們歡迎。

**21 湯郷溫泉** 美作市  
 又名「龍之湯」。傳說是由以前的一位和尚在化土台靈驗的交頸石橋的指引下發現了這座溫泉。

**22 奧津溫泉** 鏡野町/恩原高原  
 擁有很好的美白效果，以「美人湯」而著名。奧津的湯下有天然溫泉。當地的「御湯洗」也非常有名。自古以來深受不少文人墨客喜愛的溫泉風情是該溫泉的宣傳重點。

**23 眾樂園** 津山市  
 是由津山藩的森長繼藩主仿京都仙洞所建造的大名庭園。在狹長的池邊圍有四季變化的美景。特別是冬天的雪景十分美麗。

**24 吉備津神社** 岡山市/吉備津  
 這座神社具有保留古代吉備國的總社的地位及歷史而自豪。以「比賣入母屋」(將兩個屋頂結合的稀少建築構造)建造的屋頂是這個神社最大的特點。正殿、小正殿被指定為國寶。  
 濃厚地保留「桃太郎」的原型——吉備津彥命，和「惡鬼」的類型——溫羅交戰的傳說(溫羅傳說)色彩的神社。

**25 西大寺會陽** 岡山市/西大寺觀音院  
 以日本三大奇祭之一的「禰祭」而聞名，據說至今已500多年的歷史。這是在每年2月第3個星期六的晚上十點，由數千名光禿上身的男眾拼命搶奪從正殿所投下的兩枚寶木的大會陽。

## 直島、豐島、犬島

**28 直島** 整個島嶼猶如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。  
 宛如其名「地中美術館」，是一座陷入地中的美術館。在這裡永久陳列著克勞德·莫內、瓦爾特·德·馬利亞等著名畫家的作品。另外，島內還有多處令人驚嘆現代藝術風格的獨特作品。在島內悠閒的氣氛下，人們可以感受到藝術所帶來的愉悅。這可以度過從未有過的美好時光。是個非常受海外遊客歡迎的藝術聖地。2010年6月15日，全新落成的「多摩美術學院」正式開放。由安藤忠雄設計。館內展出國際知名藝術家李禹煥從70年代至今所創作的繪畫、雕刻藝術作品。遊客們在這位於閑靜山谷的美術館中，可以度過一段悠閒的時光。

**29 豐島** 遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。  
 2010年10月，由建築師西澤立衛和藝術家內藤禮設計的融合了建築、作品與環境的豐島美術館正式向人們開放。此外，在法國藝術家克萊斯·波蘭斯基「心跳的聲音」專輯中，遊客們可以聆聽世界各國人種的心跳聲，還可以將自己的心跳聲錄下來並留聲保存。

**30 犬島** 莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。  
 犬島精神所美術館與2008年4月正式向遊客開放。此後，為了改變犬島的風貌並振興該島，由藝術總監長谷川裕子與建築師妹島和世共同參與了名為「老翁新設計」的島嶼改造計劃，在島內村莊中建造了5間美術館和「中之台屋」。

## 岡山縣特產

**岡山散壽司** 充分使用了當地的眾多山珍海味，是岡山料理的代表。可在岡山市和倉敷市內的壽司店內品嚐到。

**水果** 雨水少、晴天多的岡山是日本著名的水果產地。白桃、葡萄、蘋果和無籽葡萄都是岡山的特產。

**吉備糰子** 因《桃太郎》故事而聞名的吉備糰子最受遊客歡迎的土産。  
 有著1000多年的傳統，結合了土與火的藝術。藉由不土燒的素燒所形成的具有厚厚漆色的顏色以及陶製造型是它的魅力所在。

**備前燒陶器** 有著1000多年的傳統，結合了土與火的藝術。藉由不土燒的素燒所形成的具有厚厚漆色的顏色以及陶製造型是它的魅力所在。

**美紋紙膠帶** 原本是工業用的日本膠帶。如今，五彩繽紛、各種設計的美紋紙膠帶作為名產，廣受歡迎。

**31 岡山城** ★



被稱為「鳥城」的岡山城有著厚實結實的石牆。在二次大戰後重建了瞭望樓。

**32 大原美術館** ★



在這裏不僅可以欣賞到克洛德·莫內和埃德華·馬奈等西洋美術巨匠的畫作，還可以在工藝、東洋館內欣賞到以陶藝和東洋古代美術為主的工藝品和美術作品。

**33 日本場土玩具館** ★



在利用舊糧倉改造的展覽室內陳列著1萬多件從日本各地收集而來的傳統土玩具。

**34 兒島牛仔褲大道**



緊臨瀨戶大橋的港口「兒島」，自古以來木棉栽培極為繁盛，素有纖維之城的美名。1960年代生產出日本第一條國產牛仔褲，成為發祥之地。牛仔褲街集結了當地牛仔褲品牌的店家，可於此處尋找出喜愛的商品。

**35 招財貓美術館**



展示著日本自古以來貼近庶民生活的招財貓作品，共約700件。還可體驗繪畫素胚，製作一個屬於自己的獨創招財貓。

**36 井倉洞**



全長1,200公尺的鐘乳石洞，位於井倉的懸崖，此地以深谷之美聞名。擁有高低落差50公尺的瀑布，氣勢磅礴。另推薦位於新見市內的鐘乳石洞「滿奇洞」。

**37 賴久寺** ★



利用自然景觀製作的「枯山水（不用池水或流水，僅用岩石和沙礫營造山水風貌的園林景觀）」（17世紀前半期的日式庭院）是日本政府指定的名勝古蹟。



**38 備前松山城** ★



天守閣建於1683年，至今仍完整保留著當時的風貌。每到10月下旬~12月上旬寒冷的晴朗早晨，城周圍易產生霧海，此時的天守閣看似飄浮於雲層的「天空之城」，因而聞名。

**39 善矢掛本陣石井家**



遺留江戶時代宿場（驛站）風貌的街景，同時兼有活化了傳統民房的新建設施。秋天時則會舉辦聚集約80名裝扮大名武士的特別祭典。

**40 奈義現代美術館**



由磯崎新建築師設計，是一座藝術作品與建築物渾然一體的美術館。

**41 大坩和西梯田**



約850片「梯田」開成縱橫狀，遍佈於海拔400公尺的整個山谷的日本原始風景。

**42 田中美術館**



敬讚日本雕刻界的大師，獲得文化勳章的平田田中的豐功偉業的美術館。

**43 津山學習鐵道館**



包含轉車盤在內，展示過去活躍於日本各地的柴油引擎車輛、日本只有1輛的柴油火車頭「DE50形」號機等，合計13輛。

**44 美星天文台**



被選為日本三選知名觀星景點，位於井原市美星町，日本國內最大型的開放型天文台。能夠經由天文台員工的導覽，透過口徑101公分之望遠鏡，觀賞各種天體。

西日本地區導遊圖

